



コロツケカフェアルペーゼからごあんない
秋の訪れは《パウダークッキー》の訪れでもあります。
熱と湿気に弱いので、身を潜めていたホワイトボールや
いちごクッキーが大活躍します！お楽しみに！

木曜日も
営業中！
きてね

蜜柑日和

10月、衣替えの季節になりましたね。

6月の中旬、ベランダの天井にハチの巣があるのを見つけ、いたずらをしなければ危害は加えないだろうと、そのまましておきました。先日、そういえばどうなったかな？そろそろいなくなっているかな？と…、なんのなんの、わんさかとおられるではないですか!? それで、調べてみました。(以下、ウィキペディアより)

スズメバチ科アシナガバチ亜科のキアシナガバチ。

アシナガバチはおとなしい性格で、巣にいたずらをしなければ、ほとんど刺してくることはなく(キアシナガバチは中でも攻撃性は強い方みたいです)、むしろ蛾や蝶の幼虫を駆除してくれる益虫で、特に、初夏の頃までに巣があると、モンシロチョウの幼虫が増えないので、殺虫剤やネットを使用しないでキャベツ等の栽培・収穫ができるそうです。

11月に差しかかるとほとんどの働き蜂は寿命を迎え、また新女王蜂は、翌年の産卵に備えて、樹洞や岩陰など寒さしのげる場所で越冬するみたいなので、巣がカラになったら、どうするか考えようと思います。

…ということで、今回はアシナガバチの話でした。



予約制

野良猫の里親探しや保護活動をしている「ねこみみの会」さんより、譲渡会のご案内です。また活動に興味のある方はホームページ「ねこみみの会」まで。

《フリースペース HIRAKU 氷見市中央町 11-34 10月10日(日)から10時~15時》
電話でのお問い合わせ【月~金】8:00~18:00 タカバヤシ 090-6817-2867

善意のみなさま ありがとうございます



- 山吉亜さま 中野真さま フードバンクとやま様 大泉寺さま 川さま 工房ジョインさま 斎藤豆腐店さま
- 仙納さま 愛和報恩会さま 橘さま 関原さま 辻野さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町 8-4-9

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2021.10月発行 憩いの家だより10月号

朝礼後「メダカの観察」



先日、親しい方から水槽をいただきました。ご自宅でメダカを飼っておられたそうです。たまたま職員の身内がメダカの養殖をしているので数匹おすそ分けしてもらい、ちょっと作業室で飼ってみることにしました。

えさもう少し
欲しいです！



なにせ、全員が飼育初体験。「餌のやりすぎに注意」をうのみにして餓死寸前にしたり、いつのまに家族になったのか分からないタニシが大繁殖して、水槽はもはや「タニシ飼育」ではないだろうかと悩んだり。毎日朝の「生きてるケ？」がみんなの合言葉です。

好評の「アルペーゼに行こう」の感想を聞きました

アルペーゼではコロナでアクリル板がついています。僕は飲み物やアイスが好きです。みんなの話を聞くのが好きです。

常連利用者の K.K さん



地域清掃レッツ・キャッチ!

9月28日(火)午後より、地域清掃を実施しました。ポイ捨ての少ない町ですが、有志と共に町をきれいにすることで、自分の生活が見直され、心が洗われる思いがします。



新しい冷蔵庫

このたび憩いの家では新しい冷蔵庫が入りました。毎日の調理実習用の食材やおやつなど、たっぷり入りそうです。みなさん、これからも美味しい昼食で健康になりましょう♪



2021.10.01

憩いの家だより10月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
3 休み	4	5	6 一日作業  希望者のみ 午後アルパーゼに行こう COFFEE	7	8	9 休み
10 休み	11 この日は平日です 作業あります!	12	13 	14 午前・健康スタンプラリー-2021 アルパーゼ スペシャル ランチ♪ 午後：作業	15	16 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
17 休み	18	19 一日作業 15:15~事務所 運営会議・事務局会議	20 	21 午前：作業 午後：社会参加活動日 クッキング・ お針子隊・作業など	22	23 休み
24 休み 31	25	26	27 一日作業  希望者のみ 午後：体育部	28 一日作業 給料日 希望者のみ 午後：地域清掃	29	30 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)

竹林会 火曜 15:00~16:30
あうちマナーの日 土曜 13:00~15:00

感染防止のため休会中

行事・催し物等は感染リスク軽減のため、当分の間 登録利用者のみを対象とします。

健康スタンプラリー-2021!

10月14日(木)10:00~12:00

昨年大好評だった健康スタンプラリーが今年もパワーアップして開催されます。みんなで楽しみながら自分の身体を知りましょう♪

参加申し込み受付中!

午後は作業があります

アルパーゼに行こう

10月6日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけませんか?
気の合う仲間とのカフェタイムは楽しいですよ♪

飲食代は自己負担です。

今月のアルパーゼスペシャルランチは10月14日(木)です

10月は健康スタンプラリーとコラボしたメニューを考えています。午前は健康について学び、ランチで体に栄養をあたえましょう♪

9月はハンバーグランチでした♪



社会参加活動日 10月21日(木)午後

お散歩・手芸、ゲーム
いろいろあれこれ考え中です。何か希望があればどうぞ?

ゲーム房かいろいろ

体育部は10月27日(水) 久しぶりにハッスルしよう






外部の販売が来ています
あなたもお買いください!

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご、みそなど
木曜ひる12:15頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

ある日の憩いの家

かけもち


大井所長・目が痛いんだけどめぼろかな。
辻野職員・ものもらいですか。この前なったな。
中野職員・私たち、病院のかけもちばかり!

翌日

中野職員・あら?柴田さん、髪型変えた?
柴田職員・はい。ちょっと切ったのですが、別のサロンでエクステしてみました。
中野職員・ええ?あなた、美容院のかけもち?

大井所長・やだ、歯のかぶせ物、取れてしまった。
辻野職員・あそこ歯医者、すぐ診てあたります

中野職員・水が溜まってる?水、抜いてもらわれ。
嶋田職員・ひざ、痛くて曲がらない。
中野職員・魚の目じゃない?焼いてもらわれ。
嶋田職員・やだあ、足の裏いたあい。
中野職員・魚の目じゃない?焼いてもらわれ。



ぼくの家族 小うさぎの豆助

子ウサギの豆助です。おやつを与えたらすぐ寄ってきます。腹が白いところがかわいいです。

T.S