

コロッケカフェアルペーゼからごあんない

9月から秋のコロッケ「栗入りきんとんコロッケ」が登場します。甘さひかえめのサツマイモペーストに栗のチップが入っています。おやつにもGood。秋の大人気商品です。売り切れ前にご来店ください。



2021.9月発行

憩いの家だより9月号

夏休み直前の 大掃除よっ！

8月12日(木)に夏休み直前の施設大掃除を実施しました。それぞれ自分のロッカーと、台所や階段など持ち場を決め、時間をかけてピカピカに！普段は座ったままあまり動かない方も、この日は背筋を伸ばして窓拭きに取り組み、頑張った証の大粒の汗が印象的でした。



じゃんけん
ぼん！

お楽しみはスペシャルランチと じゃんけん大会♪

作業後の楽しみは、お待ちかねのアルペーゼスペシャルランチ(裏ページ参照)、それと「じゃんけんプレゼント大会」です！



いいものから
なくなるよー

職員が持ち寄った遊休品を、柴田職員とじゃんけんして勝った人からGETできます。小物やバッグ、食べ物など欲しいものだらけ。ちょっぴりじゃんけんが苦手なひとと一緒に楽しみました。←Aさんは、ずっと探していたレアなマスコットを見つけて大喜びでした。



みごとに咲いたあさがお

憩いの家作業室のはなれ、大家さん宅に咲くあさがおです。家主さんが手入れをされ、ある満開の日、私達に見せてくれました。毎日猛暑が続く中、さらにコロナウイルスの対策に神経を張り詰めていた私達にとっては、ひとときのオアシス、心に涼しい風が吹いた気がしました。



秋模様になってきました。

世の中は、新型コロナばかりではなく、心穏やかにできないことがたくさん起こっていますね。

人間の持つエネルギーやパワーの使いどころを間違えると、身勝手に残酷な結果になってしまいます。

どれだけの年月をかけても、何度繰り返しても、いまだに、ね…残念です…。

そんな中での、パラリンピックの開催、選手の皆さんからは、素敵なパワーをいただいています。私もまだまだ、〇〇歳、できることを精いっぱいやりたくて前向きな気持ちに慣れました。がんばるぞお〜。

蜜柑日和

それぞれの、
あくび♪

ちょっぴり資訊。

レモン

ソラ

ミカン

予約制

野良猫の里親探しや保護活動をしている「ねこみみの会」さんより、譲渡会のご案内です。また、活動に興味のある方はホームページ「ねこみみの会」まで。

《フリースペースHIRAKU 氷見市中央町 11-34 9月5日(日) 13時~16時》

電話でのお問い合わせ【月~金】8:00~18:00 タカバヤシ 090-6817-2867

善意のみなさま ありがとうございます

橘さま 大泉寺さま 関原さま 中野豊さま 茶野さま 山達さま 坂田さま 中野真さま 佐伯さま 和泉さま
フードバンクとやま様 大野さま 松村さま 折橋さま 鹿嶋さま 島田さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町 8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家だより9月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
5 休み	6	7	8 COFFEE 午後アルパーゼに いこう!	9	10	11 休み
12 休み	13	14	15	16 午後：社会参加活動日 クッキング・ お針子隊・作業など	17 アルパーゼ スペシャル ランチ♪	18 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
19 休み	20 敬老の日	21 一日作業 15:15～事務所 運営会議・事務局会議	22	23 秋分の日	24	25 休み
26 休み	27	28 給料日 午後：地域清掃 (希望者)	29	30	10/1	2 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)

竹林会 火曜 15:00~16:30 土曜 13:00~15:00
あうちまーのり日
感染防止のため休会中

行事・催し物等は感染リスク軽減のため、当分の間 登録利用者のみを対象とします。

アルパーゼに行こう

9月8日(水) 憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょこっと
出かけませんか？気の合う仲間との
カフェタイムは楽しいですよ。
飲食代は自己負担です。



今月のスペシャルランチは
9月17日(金)です

8月のランチはソースカツ丼でした。
たっぷりソースに大きなカツ！皆さん
とても満足でした。今月も楽しみです。



体育部

今月は中止になりました

各自健康維持に
つとめましょう

行事のごあんない♪

お散歩や手芸、いろいろあれ
これ考え中です。何か希望
はありませんか？



9月16日(木)午後
社会参加活動日

外部の販売が来ています
あなたもおいでください！

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご、みそなど
木曜ひる12:15頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

大井所長・『G』だけは、Gだけはダメなの。
Eさん・大井さん？どうしたんですか？
なんだ。ゴキブリか。(叩いてポイ)
Dさん・大井さんすげー。
大井所長・ぎゃああああ。
Eさん・大井さん？どうしたんですか？
なんだ。ゴキブリか。(叩いてポイ)
大井所長・どうしたの？なんだ、クモか。
(つまんで外にポイ)
大井所長・どうしたの？なんだ、コオロギか。
(つまんで外にポイ)
嶋田職員・きゃああああああ。
大井所長・どうしたの？なんだ、クモか。
(つまんで外にポイ)



畑野職員・きゃああああああ。
大井所長・どうしたの？なんだ、コオロギか。
(つまんで外にポイ)
Gだけなのよ
おられるんですね。
柴田職員・憩いの家にはたくさんの方の助け手が
Cさん・はい、ここにあります！どうぞ！
辻野職員・伝票を書くペン、どこ行った？
Bさん・大丈夫ですか？はい、開きました。
大井所長・この窓、なかなか開かないわ。
Aさん・はい、ここにあります。どうぞ。
中野職員・あれ？セロテープどこだっけ？

素敵なパートナー

ある日の憩いの家

だじゅれ
タリアの花を
植えたの
だじゅれ？
Mさん

