

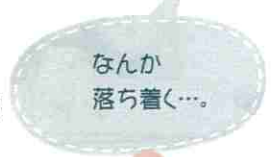


蜜柑日和

毎日、暑いですね。

「東京オリンピック」・「夏の甲子園」、いろんな思いもありますが、やっぱり選手の皆さんの頑張っている姿を観ると応援に力が入って、元気がもらえますね。

この文章を書いている窓の外でアブラゼミが「ジ〜ジリジリ」と勢いよく鳴いています。そういえば子供の頃、アブラゼミの幼虫のいる穴に小枝をさして、水を流し入れ、小枝を登ってくる幼虫を採っていたなあと思い出しました。が、その後どのような扱いをしていたのか、これがどうも全く思い出せない…。困ったな…(汗)



さて、アブラゼミという名前の「油」は、鳴き声が「油で揚げているような音」に聞こえるからなのだそうです。また、幼虫として6年間を地中で過ごし、成虫になってからは短くて1週間、長くて3ヶ月、平均して2週間の寿命だそうです。(天敵から逃れ寿命を全うしてほしくなってしまいますね。)ということで、セミの話で終わりますね。



岩台光昭さんの写真展 (7/17~9/12)が、「ミューゼふくおか美術館」で開催中。

読者さんからの情報です

野良猫の里親探しや保護活動をしている「ねこみみの会」さんより、譲渡会のご案内です。また活動に興味のある方はホームページ「ねこみみの会」まで。

《氷見市民舞伝習館 氷見市朝日ヶ丘 8月8日(日)10時~15時》

善意のみなさま ありがとうございます



- フードバンクとやま様 山達さま 布目さま 茶野さま 大泉寺さま 斎藤商店さま 関原さま 山吉さま
- 屋敷紙店さま 丸和ケミカル様 竹本さま 中野真さま 二口さま 高口さま 中野豊さま 川さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2021.8月発行

憩いの家だより8月号

土曜日のラックスタイムが..

7月31日(土)のリラックスタイムは遊び心が過ぎて、マスクまで工作の材料にしてしまいました。一番喜んでしたのは職員かも。カメラを向けるとノリノリのポーズで「ハヨ撮って〜!」マスクで工作するのもコロナの時期だからこそ。心から一日も早い感染の収束を願っています。



今回のスペシャルランチは



7月30日(金)はスペシャルランチの日でした。毎月1回アルパーゼから届くランチはいつも美味しくて、いざなり満点、お腹も満腹になります。今回のランチは卵焼きがメイン!ごちそうさまでした。

7月のリラックスタイムでは、お針子隊がお菓子袋のポーチを作りました。めいめいがお気に入りの飴ちゃん袋にファスナーを付けてできあがり!

ビニールだから水にも強いね

お菓子の袋でポーチができました



コロッケカフェアルパーゼからごあんない

ソースカツ丼 500円



こちらは出店販売先の人気弁当です。そのほかにもたくさんの品ぞろえでお客様に喜んでいただいています。アルパーゼの通常メニューではありませんが、紹介させていただきました♪

ミニ弁当 300円



憩いの家だより8月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 午後アルペーゼに行こう 	5	6	7 午前作業 午後 施設利用者のリラクスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
8 休み 山の日	9 休み 振替休日	10	11 	12 夏の掃除 午後：社会参加活動日 クッキング・お針子隊・作業など	13 憩いの家・アルペーゼはお休みです	14 休み
15 休み 憩いの家・アルペーゼはお休みです	16	17	18 	19	20 (希望者)午後から体育館 	21 午前作業 午後 施設利用者のリラクスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
22 休み	23	24 一日作業 15:15～事務所 運営会議・事務局会議	25 	26	27 給料日 午後：地域清掃 (希望者) 	28 休み
29 休み	30	31	9/1 	2	3	4 午前作業 午後 施設利用者のリラクスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)

竹林会 火曜 15:00~16:30
おうちマージョ 土曜 13:00~15:00
感染防止のため休会中

行事・催し物等は感染リスク軽減のため、当分の間 登録利用者のみを対象とします。

アルペーゼに行こう

8月4日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょこっと出かけませんか？気の合う仲間とのカフェタイムは楽しいですよ。
飲食代は自己負担です。

参加者募集中！
体育部 8月20日(金)午後
・内ばき・タオル・活動服
福祉体育館でリフレッシュ！
内容はみんなで決めようかな

社会参加活動日
8月12日(木)午後
お散歩や手芸、いろいろあれこれ考え中です。

夏・の・大・掃・除

8月12日(木) 朝礼後から大掃除をします

休みの前の整理整頓、あなたのロッカーと施設内の清掃をします。見栄えすっきり！心もすっきりに！
昼食はスペシャルランチ！のため事前申し込みが必要です
午後は社会参加活動日です

外部の販売が来ています！
あなたもおいでください！

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご、みそなど
木曜ひる12:15頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

ある日の憩いの家

畑の野菜

照ノ富士 S.Nさん

悪夢から 奇跡の頂点 照ノ富士

ちよんちよん 心柳

年の差四半世紀

中野職員・柴田さんって綾野剛が好き？

柴田職員・はい、そうです。

中野職員・私はだんぜんマッチ！

嶋田職員・私はだんぜんトシちゃん。

辻野職員・私はだんぜんヨッチャんです。

柴田職員・すみません。全員わかりません。

大井所長・なに？好きなアイドルの話？

私はだんぜん 細川たかし！

中野職員・まあ、動物が？

Aさん・「あくびん」です。

中野職員・あくびん？

Bさん・それ「ハクビシン」じゃないか？

Aさん・あ、そうそう、ハクビシンだった。

中野職員・どうしたんですか？

Aさん・家の畑の野菜を、動物が食べていくんです。