

## コロッケカフェアルペーゼからのお知らせ



アルペーゼでは夏に向けて冷たいデザートをご用意しています。白玉デザート・きなこデザート・各種ゼリーなど暑い時にさっぱりといただけます。出店販売限定品ですが、お目にかかる機会があればどうぞご賞味ください。



蒸し暑くなってきましたね。

汗はかくし、マスクをするのも息苦しい…。

コロナ対策に加え、熱中症対策や食中毒予防にも気を払わなければなりません…。

無事に乗り越えていきたいものです。

心地よい風。  
何見てるのかな？



手のひら就。



そろそろ  
暑くない？



ベランダお手製  
ねこタワーで  
ごろり。



さて、話は変わり、先日ラジオを聴いていたら、「16時間断食を続けていたら、13kg 体重が減った」との投稿がありました。それはいい、それならできると、早速実行。3週間ほど続けていますが、いまのところ全く変化はないです。(やめちゃおっかな？お腹も減るし・・・)

読者さんから  
情報です

氷見市を中心に野良猫の里親探しや保護活動をしている「ねこみみの会」さんより猫の譲渡会のご案内がありました。興味のある方はホームページ「ねこみみの会」まで。

《氷見市 民舞伝習館 7月18日(日)10時～15時》



善意のみなさま ありがとうございます  
斎藤豆腐店さま 川さま 山達さま 福島さま 茶野さま 森島さま 大泉寺さま  
フードバンクとやま様 関原さま 和泉さま 仙納さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2021.7月発行

# 憩いの家だより7月号

## 余暇活動 いろいろ



折り紙を  
きわめる！

テーブル卓球まで  
やいはじめたよ？



コロナ自粛の中、憩いの家では余暇活動が盛んにおこなわれています。

テーブル卓球や人生ゲーム、手芸や工作、体育館でソフトバレー、地域清掃などそれぞれ自分に合った活動を見つけて参加されています。

## 駐車場の木が刈り取られました



6月1日(火)、憩いの家の駐車場にあった樹木が刈り取られました。大切に手入れをしていた家主さんの維持負担を軽減するためではありますが、そこには「姫りんご」や「薔薇」など季節の花が咲き誇り、

私たちにとっても小鳥たちにとっても癒しの場所でした。家主さんと「ちょっと淋しくなりましたね。」と話しています。



## 7年ぶりの新入職員

### さて、どのおかげでしょう

このたび、憩いの家に新しい職員が加わりました。7年ぶりのことで、職員も利用者もドキドキ・もじもじしています。



答えは、うらページ

## アルペーゼスペシャルランチ

6月25日(金)のランチは天丼！  
デザートやお味噌汁も最高でした。

おなが  
いっぱいになりました





# 憩いの家だより7月号

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
4 休み	5	6	7	8	9	10 休み
11 休み	12	13	14 一日作業 午後アルパーゼに いこう	15 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 クッキング・ お針子隊・作業など	16	17 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
18 休み	19 一日作業 (希望者) 午後から 体育館	20 一日作業 15:15~事務所 運営会議・事務局会議	21	22 祝日 海の日	23 祝日 スポーツの日	24 休み
25 休み	26	27	28 給料日 午後：地域清掃 (希望者)	29	30 アルパーゼ スペシャル ランチ	31 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)

竹林会 火曜 15:00~16:30  
あうまー7-10日 土曜 13:00~15:00  
感染防止のため休会中

外部の販売が来ています  
あなたもおいでください!

南砺市より中田農園さん  
水耕栽培レタス  
水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん  
野菜・自家製だんご、みそなど  
木曜ひる12:15頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

綾野剛。  
中野職員：好きな芸能人っているの  
柴田職員：綾野剛です。  
中野職員：へえ。いいね。かっこいいね。  
綾野剛：……すっぴんの作業台で……  
Aさん：(あやのじいちゃん)  
Bさん：(柴田さんは綾野剛が好きなんだ)  
Cさん：(へえ、綾野剛かあ)  
Dさん：(綾野剛が好きなのか。)  
Eさん：(綾野剛……)

新職員の話は、皆さん興味しんしんです。



行事・催し物等は感染リスク軽減のため、当分の間 登録利用者のみを対象とします。

## アルパーゼに行こう

7月14日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょっと  
出かけませんか？気の合う仲間との  
カフェタイムは楽しいですよ。  
飲食代は自己負担です。



## 7月30日(金) 憩いの家でアルパーゼ スペシャルランチを楽しもう

アルパーゼのスタッフが美味しい  
ランチを準備します。メニューは  
当日までお楽しみにしていてね♪  
事前予約が必要です。



## 参加者募集中! 体育部 7月19日(月)午後

・内ばき・タオル・活動服  
福祉体育館でリフレッシュ!  
内容はみんなで決めようかな



## 社会参加活動日

お散歩や手芸、  
いろいろあれこれ  
考え中です。 7月15日(木)午後



Nさんが休み時間に作り  
ました。とてもすてき♪



## 新入職員を 紹介します



生活支援員 柴田葵摘さん  
好きな食べ物：焼肉 タコ  
好きなこと：ドラマ鑑賞  
趣味：ショッピング  
好きな芸能人：綾野剛  
血液型：B型  
皆さんと仲良くなりたいです。  
わからないことは色々教えてく  
ださい。よろしくお願いします。

## ある日の憩いの家

スマートウォッチを  
使っています。



中野職員：あら柴田さん？腕に何をつけてるの  
画面が黒いよ？  
柴田職員：これですか？スマートウォッチです。  
中野職員：スマートウォッチ？細い時計？  
柴田職員：ちがいます。この時計は携帯電話と  
つながっているんです。  
中野職員：へえ。かっこいいなあ。欲しいなあ。  
嶋田職員：へえ。かっこいいなあ。欲しいなあ。