



コロケカフェ アルペーゼからのお知らせ

夏のコロケのご案内です

えだまめコロケ&夏野菜ミートソースコロケの登場です。
枝豆をはじめ夏野菜には、美肌効果、疲労回復、むくみ解消などの効果があります。
今年も暑い夏になりそう。ぜひコロケを食べて乗り切ろう！おー！



蜜柑日和

日々、いろんなニュースが飛び交い、困惑しながらも「新しい生活様式」の中で過ごしています。

憩いの家に通ってくださっている皆さんにも、「コロナ対策、コロナ コロナ…」と、たいへん窮屈な思いをさせてしまっているのですが、職員の細かい指示にもしっかり耳を傾けて守ってくださっています。(ありがとうございます)

それぞれの日向ぼっこ



以前の日常がいつになったら戻ってくるのかはわかりませんが、今回身についた良い習慣を残しつつ、明るい穏やかな生活ができるようになることを望むばかりです。



善意のみなさま ありがとうございます

大井さま 橘さま フードバンクとやま様 山達さま 林さま 大野さま 斎藤豆腐店さま
茶野さま 仙納さま 林さま 関原さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援 B 型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2021.6月発行

憩いの家だより6月号

5月1日(土)の昼食では皆さんでお祭り御膳とお楽しみタイムを開催しました。今までならこの日は高岡御車山祭りで、午後から盛大な7基の山車を見に出掛けていましたが、コロナウイルスの影響で昨年に続き



ボードゲーム・プラ板
どっちもやりたいな



て、今年も中止。せめて「おめでたい気持ちだけでも」と、お祝い御膳を準備しました。食後の余暇活動では、プラ板で自分だけのキーホルダーを作ったり、人生ゲーム(懐かしい!)



ちらし寿司とボリュームミーなおかず!

を楽しんだり、のんびりと寝転んでテレビを見たりと、感染対策をしながらですが十分に楽しむことができました。

来年こそは皆さんでゾロゾロと高岡の町をお散歩しましょうね。

地域清掃に参加しました



5月15日に地域で開催された「側溝清掃」に参加しました。重い鉄板を開けて、溝に溜まったヘドロは土嚢6袋になりました。



コロナ禍でも楽しんでます!

トレーナーを逆に着て感染対策しています!面白い♪ By Hさん

憩いの家6月号の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 	3 	4	5 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
6 休み	7 一日作業 13:05 自衛消防訓練	8	9 一日作業  COFFEE 午後アルパーゼ いこう!	10 	11	12 休み
13 休み	14 一日作業 午後から 体育館	15 15:15~事務所 運営会議・事務局会議	16 	17 午前のみ作業  午後：社会参加活動日 クッキング・ お針子隊・作業など	18	19 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)
20 休み	21	22	23 	24 	25 アルパーゼ スペシャル ランチ 	26 休み
27 休み	28 給料日  午後：地域清掃 (希望者のみ)	29	30 	7/1 	2	3 午前作業 午後 施設利用者のリラックスタイム (クッキング・お針子隊・作業など)

 **竹林会** 火曜 15:00~16:30
 **あうまーのり** 土曜 13:00~15:00

感染防止のため休会中

**産部の販売が来ています！
 なたでもおいでください！**

南砺市より中田農園さん
水耕栽培レタス
 水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
野菜・自家製だんご、みそなど
 木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

ある日の憩いの家

～年齢は言っちゃだめよ～

嶋田職員：「夕方になるとき眼で字が見えない。
職員が全員さういっているのよね。」

嶋田職員：「そんなんですか？中野さんも
辻野さんもですか？」

嶋田職員：「言ってる。言ってる笑。」

柴田職員：「中野さんと辻野さん、どっちが
お姉さんですか？」

嶋田職員：「中野さんかな？何歳ちがいったっけ
利用者A君：「……」
利用者B君：「……」
嶋田職員：「誰か知らない？」

利用者2人：僕らが言ってもいいのでしょっか。
 言ったら中野さん悲しみます。



行事・催し物等は感染リスク軽減のため、当分の間 登録利用者のみを対象とします。


アルパーゼに行こう
 6月9日(水)憩いの家14時出発

作業の息抜きにちょこっと
 出かけませんか？気の合う仲間との
 カフェタイムは楽しいですよ。
 飲食代は自己負担です。



6月25日(金)
**憩いの家でアルパーゼ
 スペシャルランチを楽しもう**

アルパーゼのスタッフが美味しい
 ランチを準備します。メニューは
 当日までお楽しみにしていてね♪
 事前予約が必要です。



**自衛消防訓練を
 実施します**
 6月7日(月)13:05~
 いつも本気で訓練しましょう。



※消防職員はきません

**一緒に楽しみませんか？
 体育館 6月14日(月)午後**

・内ばき・タオル・活動服
 福祉体育館でリフレッシュ！
 内容はみんなで決めようかな

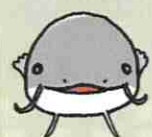
社会参加活動日 6月17日(木)午後

お散歩や手芸、
 いろいろあれこれ
 考え中です。



だじゃれ・だじゃれ

♪ドジヨウを どじょう
 ♪道場へ どじょう



利用者さんより♪
わたしんちの にゃっ太



1年半でこんなに大きくなりました。
 おやつをおねだりする時、じーっと見つ
 めてきます。 T.I