

コロッケカフェ アルペーゼからのお知らせ

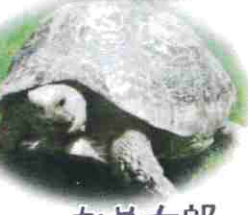
アルペーゼのコロッケが一部新しくなりました。

ハムサラダコロッケから、チーズたっぷりのハムチーズコロッケへ！
カレーコロッケが、カレー&お肉増量のカレーコロッケへ！
さらに追加メニューでヘルシー豚メンチコロッケが仲間入り！



よろしく
お願いします

2021.5月発行 憩いの家だより5月号



かめ太郎



4月8日(木)の昼食は春のお花見弁当でした。ほっぺたが落ちそうなご馳走のあとは、希望者を募って古城公園までお散歩に出かけました。コロナウイルスの警戒をしながらですが、皆さんと何処かへ出かけるのは1年ぶりです。



思い出の
ツーショット

暖かい日差しを浴びながら、公園まで15分。少し散り始めた桜と芝生で休んだり、久しぶりの動物園で童心に帰ってはしゃいだりと、思いっきりリフレッシュしてきました。

アルペーゼスペシャルランチ

4月30日(金)のアルペーゼ・スペシャルランチは豪華なたけのこちらし弁当でした。手のひらに乗るような大きなたけのこにみんな「うお〜！」とどよめきました。

たけのこ
でっかい！



お針子じまん



4月から再開した土曜の活動「お針子隊」。今回は針金とビーズを使ったアクセサリーを作ってみました。女性に限らず、男性も参加され、「母親にあげたくて」と真剣に挑戦していました。

蜜柑日和



今年も
姫リンゴの
花が
咲きました



私の体に
ちょうどいい

憩いの家の
片隅の
たんぽぽ
風と一緒に
旅立って
行きました



レンジの上は、
程よく暖かい



私事です。

新型コロナウイルス感染症で、自粛生活をするなか、私にとっての安らぎは、お家にいる3匹の猫です。仕事から帰るとドアの前で出迎えてくれます。(時折、脱走もしますが…)話しかけると返事をしてくれます。ゴロゴロ喉を鳴らし、めーいっばいの愛想を順番にしてくれます。

"ああ、幸せ。自分が穏やかな気持ちで過ごせるのは大いに猫たちのおかげだと思っています。

いつも「癒やし」をありがとう、ミカン、ソラ、レモン。お母ちゃん、がんばるよ。

豆苗、以外と
いけるね



チューリップフェアのブルーインパルス、
憩いの家の空にも飛びました！



善意のみなさま ありがとうございます

- 和泉さま 山達さま 干場さま 大泉寺さま 島田さま 佐伯さま 山吉さま 折橋さま
- 橋さま フードバンクとやま様 斎藤豆腐店さま 渡辺さま 関原さま 仙納さま 嶋田さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

就労継続支援B型事業所

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家5月号の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 午前作業 高岡市祭のお祭り御膳 午後 施設利用者のリラクスタム (クッキング・お針子隊・作業など)	
2 休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8 休み
9 休み	10	11	12 COFFEE 午後アルパーゼに いこう!	13	14	15 午前作業 午後 施設利用者のリラクスタム (クッキング・お針子隊・作業など)
16 休み	17 一日作業 午後から 体育部	18 一日作業 15:15~事務所 運営会議・事務局会議	19	20 午前作業 午後: 社会参加活動日 クッキング・ お針子隊・作業など	21	22 休み
23 休み 30	24	25	26	27	28 給料日 アルパーゼ スペシャル ランチ 午後: 地域清掃 (希望者のみ)	29 午前作業 午後 施設利用者のリラクスタム (クッキング・お針子隊・作業など)

竹林会 火曜 15:00~16:30
おうちマージョ 土曜 13:00~15:00
感染防止のため休会中

外部の販売が来ています!
 南砺市より中田農園さん
 水耕栽培レタス
 水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん
 野菜・自家製だんご、みそなど
 木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。

ある日の憩いの家

～ぼくは永遠の十七歳～

中野職員・Aさん、何歳になったっけ?
 Aさん・・・僕は永遠の十七歳です。

中野職員・いいですねえ。私は気持ちだけは十七歳だけだね。

Bさん・・・中野さん、ぼく車が好きなんですよ。

中野職員・わあ、私も車は好きよ。


Aさん・・・僕も車は大好きです。

懐かしいなあ。

僕は免許を取ってセドリックに乗ったし、他にもマークIIとか。

中野職員・Aさん、「セドリック」ってだいぶ昔の車じゃない?

Aさん・・・おっと、僕は永遠の十七歳だった。免許は持ってません!



高岡御車山祭2021は

コロナウイルス感染拡大のため中止となりましたが

憩いの家では手作りのお祭り御膳をいただきます。みんなで一緒に楽しく過ごしましょう。来年こそは、皆さんと一緒に富山県最古の山車7基を見学しに行きたいな。

5月1日(土)
 御膳は事前申し込みが必要です

感染リスクを考慮して
 施設利用者さん限定
アルパーゼに行こう
 4月12日(水)憩いの家14時出発
 作業の息抜きにちょこっと出かけませんか? 気の合う仲間とのカフェタイムは楽しいですよ。
 飲食代は自己負担です。




参加するひと寄ってきて!

体育部 5月17日(月)午後
 ・内ばき・タオル・活動服
 福祉体育館でリフレッシュ!
 内容はみんなで決めようかな

社会参加活動日 5月20日(木)午後
 お散歩や手芸、いろいろあれこれ考え中です。



憩いの家でアルパーゼ
 スペシャルランチを楽しもう
 5月28日(金)
 アルパーゼのスタッフが美味しいランチを準備します。メニューは当日までお楽しみにしていますね♪
 事前予約が必要です。



だじゃれ・だじゃれ

- ♪ 不思議な 伏木地区
- ♪ 戸出地区へ 行つといで
- ♪ レンジで固まる レンジン!
- ♪ 天狗さんのシューティングゲーム
- シュー天狗ゲーム
- ♪ コチュジャン好きな マジシャン

