



## コロッケカフェ アルペーゼ・日記

コロナウイルスの真ただ中ではありますが、アルペーゼではお持ち帰りのお客様が多くいらっしゃいます。オムライスなどの軽食・ケーキ・コロッケなどが充実しています。お気軽にご注文くださいね。



## 蜜柑日和

大雪、  
大変でしたね。



車のワイパーが  
かすかに...

それぞれ  
子猫の頃♪

車が雪に  
埋まってしま  
いました。



2021.2月発行

## 憩いの家だよい2月

車の屋根雪、とどきません!



もう飽きました!

ひざ、やられました!

1月8日(金)から続いた大雪で、憩いの家は3日間の休業を余儀なくされました。休業中でも職員は出勤し、利用者の安否確認などの情報収集にじっくり取り組みました。そのあとは除雪!除雪!除雪です!作業所は山になった雪で入れず、車は埋もれて見えません。若くない職員ばかりなので時折、膝をさすりながらの除雪でしたが頑張りました。

## 感染予防対策を徹底しています!



コロナウイルスの対策を始めて約一年が経ちました。「朝の健康調査」「常に窓の換気」「常に消毒」「手洗い」など、気を抜かずに実施しています。みんな、続けて一緒にがんばろう!



## スペシャルランチ美味しかったです!



1月22日(金)のアルペーゼスペシャルランチはお出かけ風のお弁当でした。これを携えてお花見にでも行きたい気分になりました。お弁当に添えられた牛乳プリンやたまごスープもグッドでした。



善意のみなさま ありがとうございます

山達さま 山吉さま フードバンクとやま様 竹本さま 大泉寺さま 川さま 河原さま  
谷口さま 草間さま 山達さま 仙納さま 新明さま 浜野さま 斉藤豆腐店さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

# 憩いの家2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
月~金は通常通り 9時から3時までの 開所です	1	2	3	4	5	6 休み
7 休み	8	9	10 COFFEE 午後アルパーゼに いこう	11 建国記念の日	12	13 休み
14 休み	15	16 15:15憩いの家 運営会議	17	18	19	20 休み
21 休み	22	23 天皇誕生日	24	25 午前作業 午後 研修会 笑いヨガ	26 給料日 アルパーゼ スペシャル ランチ	27 休み
28 休み	3/1	2	3	4	5	6 休み

**竹林会** 火曜 15:00~16:30 新型コロナウイルス感染防止のため  
**おうちマ-70日** 土曜 13:00~15:00 当面の間「休会」とさせていただきます

外部の販売が来ています  
 水曜あなたもおいでください!

南砺市より中田農園さん  
 水耕栽培レタス  
 水曜あさ9:30頃

八尾町より愛和報恩会さん  
 野菜・自家製だんご、みそなど  
 木曜ひる12:10頃

急な休みがあります。事前にお問い合わせください。



中野職員・・・ス、ストレート?

Bさん・・・あ、ストレートでいいのね。

辻野職員・・・うすめないで使ってる。

Bさん・・・水ですすめて使うの?

Aさん・・・(塗ってみる)これでいい?

中野職員・・・ありがと、それでいいよ。

Bさん・・・ところでこのポンド、

水ですすめて使うの?

辻野職員・・・はみ出さないように気を付けてお願いしますね。

中野職員・・・このポンドを使ってる。

辻野職員・・・この紙箱をポンドで接着

紙製品の接着作業

します!

ある日の憩いの家

♪仏の顔も ホットケーキ

だじゃれ・だじゃれ



感染リスク対策のため  
 この研修会は登録利用  
 者のみの開催です。



## 研修会のごあんない 笑いヨガで元気いっぱい

日時：2月25日(木) 13:30~14:30

講師：余西 知彦 先生

(笑いヨガティーチャー認定講師)

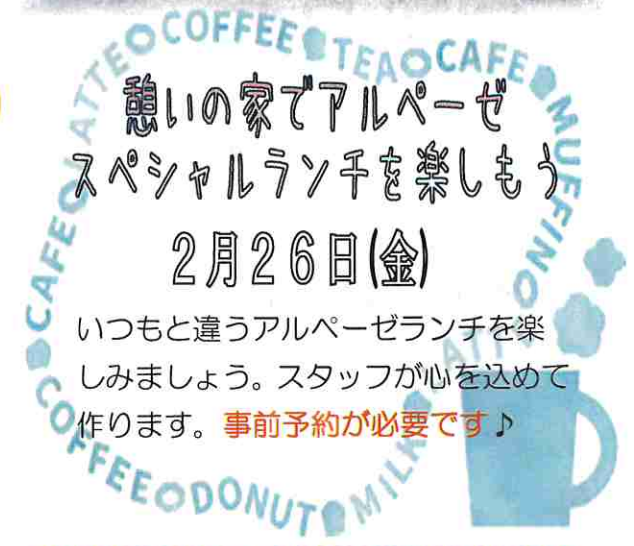


【笑いヨガの効果】痛みを抑える物質である「エンドルフィン」の分泌レベルを上げることができます。結果的に気分爽快となり、さまざまな痛みやストレスを軽減することが考えられます。

## 感染リスクを考慮して 施設利用者さん限定 アルパーゼに行こう

2月10日(水) 憩いの家14時出発

あなたの行きつけの喫茶店。  
 スタッフ一同お待ちしております。  
 飲食代は自己負担です。



## 憩いの家でアルパーゼ スペシャルランチを楽しもう

2月26日(金)

いつもと違うアルパーゼランチを楽しみましょう。スタッフが心を込めて作ります。事前予約が必要です!

**私の写真館**  
 イオンモール高岡西  
 館で撮影した  
 「うんこ先生」です  
 by S.N

**私の手作りバック♪**  
 毛糸を通した可愛いバックを作りました。色合いを決めるのが大変でした。  
 by クロミちゃん