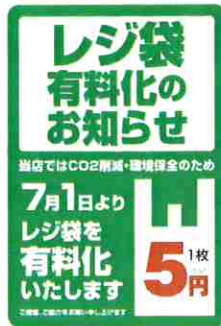


コロッケカフェ アルペーゼからお知らせ



アクリルついで

現在アルペーゼは客席数を縮小して通常営業をさせていただいています。
さらにお客様に安心して過ごしていただけるよう、飛沫感染防止対策をとりました。



7月1日よりアルペーゼのレジ袋をご入り用の方は一律5円となります。
ご不便をおかけしますが、地球環境保護の一環としてご協力をお願いします。



2020.7 発行

憩いの家7月だより



アルペーゼスペシャル弁当6月12日

まだまだ新型コロナウイルスの拡大を警戒しながら過ごす毎日ではありますが、少しずつ日常生活を取り戻しながら安全に過ごしたいと思います。憩いの家ではレクリエーションを控える代わりにアルペーゼでランチを注文して、普段と違う昼食を楽しみました。

思ったよりもボリュームがあって、参加者全員が大満足！Aさんは「お腹いっぱい動けない」と、しばらく横になっていたほどです。来月も企画しますので参加してね！



アルペーゼスペシャル弁当6月26日

蜜柑日和

暑くなってまいりました。熱中症に気を付けて過ごしましょう。

頭から落ちるよレモン！？

みつめるミカン。

心地よい場所（ソラ）

新しい、のぼり棒（柱）♪



毎週販売にいられています。ぜひお立ち寄りください



南砺市から来られる中田さんのレタスは、みずみずしくて美味しくびっくりしますよ！中田さんは「井戸水を使って栽培しています。レタスの表情を見て収穫しています。」と、優しく話して下さいます。レタスは1束150円です。

南砺市中田農園さん：水耕レタス

水曜 9:20頃
来られます



福祉施設の愛和報恩会さんは、八尾町から数件のお得意様をまわって憩いの家に来られています。

特に、旬の野菜や手作り味噌、野沢菜おやきなどが人気で、昔からのおなじみさんもたくさんいらっしゃいますよ。

八尾愛和報恩会さん：野菜・たんこ・おやき



木曜 12:00頃
来られます

善意のみなさま ありがとうございます

フードバンクとやま様 関原さま 山達さま 浜野さま 山吉さま 仙納さま 大泉寺さま 橘さま 齊藤豆腐店さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

憩いの家7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
月～金は通常通り 9時から3時までの 開所です			1 	2 	3	4 休み
5	6	7	8 	9 	10 アルパーゼ スペシャルランチ 	11 休み
12	13	14	15 	16 	17	18 休み
19	20	21 15:15憩いの家 運営会議	22  13:30家族会定例会 あしつきふれあいの郷	23 海の日	24 スポーツの日	25 休み
26	27 給料日	28	29 	30 	31 アルパーゼ スペシャルランチ 	

 **あうちマ-7の日** 火曜 15:00~16:30 **7月も新型コロナウイルス感染防止のため**
竹林会 土曜 13:00~15:00 **「休会」とさせていただきます**

コロナの影響でなかなか行事ができないので

憩いの家でおいしい時間を過ごしましょう♪

ちょっといつもと違う昼食で、外食気分を味わいませんか？
 コロケカフェアルパーゼから7月10日(金)・31日(金)にスペシャル
 ランチが届きます。みんなで美味しくいただきます♪

※ランチを希望されるかたは、作業室の掲示板に申し込んでください。



あしつき秋祭りは 来年までおあずけ



あしつき会や関係施設と十分な検討をした結果、今年は開催を見送ることにしました。
 秋の一大イベントのお祭りが
 ないのは残念ではありますが、
 来年の開催には大いに盛り上
 がりましょう。

新型コロナウイルス夏の予防対策！

① 暑いのをがまんしない！

薄着を心がけ、扇風機やエアコンを活用しましょう。だるい時は無理をせず、
 休養しましょう。



② 安全な場合はマスクを外しましょう。

暑い中でのマスクは要注意です。野外なら
 人と2メートル離れているならマスクは
 外してもOKだそうです。



③ 水分補給・体調管理をしましょう。

水分補給はのどが渇く前に。汗をかいた
 時は塩分も必要です。十分な睡眠と栄養
 たっぶりの食事が大切です。



だじゅれだじゅれ

- ♪ お母さんの傘は かさばる。
- ♪ 椅子に座って いいつつか？
- ♪ しみじみと シジミを食べる。
- ♪ ポッキーが ポキッと折れた。
- ♪ 入れ歯を 入れれば？
- ♪ バッタが がんばった。
- ♪ ジャングルでクリスマス ジャングルベル
- ♪ 床屋に いくとこや。

ある日の大井所長



グサグサッ

大井所長・・・Aさんの手、ほちゃぼちゃで
 女の子らしくてかわいいね。
 Aさん・・・え・・・大井さんは？
 大井所長・・・私はごつごつして固い手を
 しているの。
 Aさん・・・へへ。そうなの？

大井所長・・・ほら。(手を見せる)

Aさん・・・(触って) ほんとや。

大井所長・・・あはは・・・(苦笑)

ある日の大井家



怒っています

ご主人・・・おい、これ片付けとけよ。

大井夫人・・・えっ！そんな言い方ない

でしょ？

さすがチカーンとくるわ。

ご主人・・・ほう？チカーンときたんだ？

大井夫人・・・何よ。私は怒ってるのよ。

ご主人・・・チカーンとねえ。。。

大井夫人・・・間違えた！かちーんときたの！

