



コロッケカフェ アルペーゼから夏のメニュー

6月から夏のメニュー、「夏野菜ミートソースコロッケ」と「えだまめたっぷりコロッケ」が発売されます。夏をどうぞお楽しみください♪

また5月まで新型コロナの影響のため、お持ち帰りのみの対応でしたが、6月からは店内の飲食が可能となっています。ぜひお立ち寄りくださいますよう、お待ちしております。



蜜柑日和

新しい生活様式といわれていますね・・・

戸惑いもありますが、まだまだ、気を緩ませることなく、自己管理をしっかりしていきたいですね。



レモンはどこだ？



ひんやり気持ちがいい！

オレだってここが好き(ソラ)

スヤスヤ(レモン)

よいしょ！



ん？ん？



〜乗っ取り大作戦〜



善意のみなさま ありがとうございます

仙納さま 山達さま フードバンクとやま様 大泉寺さま 関原さま 高陵町田中さま 茶野さま
早川さま 折橋さま 中野真さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2020.6 発行

憩いの家6月だよ！

5月26日に新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されました。

これからは少しずつ今までの生活に戻ることを楽しみにされていることと思います。



毎朝の健康チェック

ですが、緊急事態宣言は解除されたもののウイルスは消滅しているわけではありません。憩いの家では6月も引き続き衛生管理の徹底



向かい合わず離れて作業

と、蜜集・密閉・密接を避けながら、活動時間の短縮を継続させていただきます。なお、職員は一日在所しておりますので相談等いつでもご連絡ください。

約3週間の自粛生活を終えて現在通所を再開した皆さん方ですが、以前より増して熱心に



昼食は混まないように3回に分けて

作業をされています。ある方は「半日という短い時間だからこそ、作業に集中できるし、充実している。」と話してくれました。



コップはその都度殺菌

地域の清掃をしました

4月14日と5月14日に地域の方から依頼を受けて側溝清掃をしました。希望者を募って2か所の清掃に取り組み、地域の方との交流を深めることができました。

側溝作業は以前に経験しているからか、みんな手つきは慣れたもの！力を合わせて



鉄板をまくり、ヘドロを汲み上げ、土嚢袋はあっという間に5袋になってしまいました。ありがとう！お疲れ様！



憩いの家6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------|-------------------|-----|----|----|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 休み |
| | 午前のみ作業 | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 休み |
| | 午前のみ作業 | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 休み |
| | 午前のみ作業 | | | | | |
| | | 15:15憩いの家 運営会議 | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 休み |
| | 午前のみ作業 | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 7/1 | | | |
| | 午前のみ作業 | | | | | |

おうちマーカーの日 火曜 15:00~16:30
竹林会 土曜 13:00~15:00

6月も新型コロナウイルス感染防止のため「休会」とさせていただきます

ある日の憩いの家

ぶりっこ

♪ ロマンチックな プラスチック
 ♪ サインを くだサイン
 ♪ スマッシュを しまっしゅ!
 ♪ チャイナに 行っちゃいな

・ ・ ・ だじゃれ ・ ・ ・


Aさん ・ ・ ・ 私ぶりっ子なんです。
 嶋田職員 ・ ・ ・ そんなことないと思うけど？

Aさん ・ ・ ・ ぶりっ子なんです。
 嶋田職員 ・ ・ ・ そんなことないって。

Bさん ・ ・ ・ ん？今日は大漁だねえ。
 嶋田職員 ・ ・ ・ なんのこと？

Bさん ・ ・ ・ 「プリ」がいっぱいじゃない？
 嶋田職員 ・ ・ ・ ああ、鯉（プリ）ね！

Aさん ・ ・ ・ 分かってもらえました？
 嶋田職員 ・ ・ ・ それに気づくBさんが
 なんだかスゴイ。




コロナの影響でなかなか行事ができないので




憩いの家でおいしい時間を過ごしましょう♪

ちょっといつもと違う昼食で、外食気分を味わいませんか？
 コロケカフェアルパーゼから6月12日(金)・26日(金)にスペシャルランチが届きます。その日はぜひ作業に来て下さいね。
 ※ランチを希望されるかは、作業室の掲示板に申し込んでください。

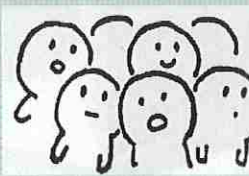
まだ気をゆるめないで 新型コロナウイルス！ 新しい生活様式を始めていこう




① 会話をする時は、マスクをしましょう。人との間隔は2メートル離れましょう。



② お買い物に行く時は少人数で出掛け、短時間で済ませましょう。



③ ぎゅうぎゅう混むところへは行かないようにしましょう



④ 風呂・シャワーに入り、体についた汚れを落としましょう。特に頭は不潔になりやすいです。

この時期の気温上昇は 要注意！



熱中症や深刻な疲れが出やすいそうです

原因：体が暑さになれていないため。体温調節ができず、熱中症状が出る。疲れがたまり回復しない。

暑熱順化が大切です

- (しょねつじゅんか) ※体を暑さに慣らすこと
- 対処法・少しきつく感じる運動を30分する
- ・ぬるめのお湯に20分浸かる
 - ・水分を十分にとる



本当に感謝します！



日頃より憩意にいただいている小矢部市の屋敷紙店社長より、消毒液を頂きました。おかげさまで憩いの家の除菌対策はバッチリです！本当にありがとうございました！