

みなさま、健やかに過ごしてはいかがでしょうか。 コロッセカフェ アルペーゼ 営業自粛のお知らせ

いつもアルペーゼをご利用くださりありがとうございます。今回の緊急事態宣言に伴い、指導があるまで「営業自粛」とさせていただきます。

みなさまの毎日が明るい日となりますよう、心からお祈りいたします。(5月8日より再開予定です)



蜜柑日和

新型コロナウイルス感染症…

皆さんは、お家で過ごす工夫をどんな風にされておられますか？ テレビ？ラジオ？音楽？軽い運動やストレッチ？散歩？手芸やお料理？ペットとの時間？この際だから大掃除して模様替えでも、

下で何か？
なにしてる？

…ストレスをため込まないようにとはいえ、心配の絶えない毎日。世界中のみんなが、心からの笑顔で過ごせる日が1日も早く訪れる日を願ってやみません。

「マスクを着用する、手洗いをこまめにする、3密を避ける、不要不急の外出を控える」その日を早くするのも私達一人一人の行動にかかっています。頑張りましょう。

リクエストにお応えして
「真顔シリーズ！」



善意のみなさま ありがとうございます

島田さま 山達さま 斉藤豆腐店さま 関原さま 松村さま 浜野さま 田中さま 余西さま
林さま 大泉寺さま 屋敷紙店さま (4月27日以降の方は翌月に掲載します)

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2020.5 発行

憩いの家5月だよ

お花見はできなかったけど

お花見行った気分の昼食会

4月9日(木)、新型コロナウイルスを避けるため、お花見散策をせず、室内で「行った気分」の昼食会をしました。仕出し弁当箱を準備して、炊き込みご飯やエビフライ、煮物からデザートまで「これ、本当にひとり分ですか？」というボリュームの御膳ができました。協力して下さいました皆さん！ありがとうございました。



Aさんが得意の折り紙で案内ポスターに花びらを飾ってくれました。おかげで一段と花見の雰囲気盛り上がりしました。来年はぜひみんなで満開の桜を見に行きましょうね。

職員みんな元気です

利用者の方へは新型コロナ緊急事態宣言による利用自粛を求めています。職員は毎日出勤しています。軽作業をしながら、改めて皆さんのありがたさを感じています。みんな！安全になったら会おうね！
(←ちゃんとそれぞれ離れて座っています)



憩いの家の姫りんご

駐車場に植わっている姫りんごですが、今年是一段と鮮やかな花を咲かせました。この花言葉は「誘惑」なのだそう。えー、そんな大人っぽい花だったの？ そういえば、このあと小鳥たちが実を食べに集まるのも「誘惑」ね。



憩いの家5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29 昭和の日	4/30	1	2 休み
新型コロナ 緊急事態宣言 利用者さん 通所自粛期間						
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 作業開始 (予定)	8	9 休み
利用者さん 通所自粛期間						
10	11	12	13	14 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 カラオケ 手芸 おやつ 地域清掃	15	16 午前のみ作業 午後リラックスタイム カラオケ 手芸 おやつ
17	18	19 一日作業 15:15憩いの家 運営会議	20 	21	22	23 休み
24 31	25	26	27 一日作業 13:30家族会定例会 あしつき ふれあいの郷	28 給料日	29	30 午前のみ作業 午後リラックスタイム カラオケ 手芸 おやつ



あうまー7-7の日 竹林会

火曜 15:00~16:30
土曜 13:00~15:00

5月は新型コロナウイルス感染防止のため
「休会」とさせていただきます

ある日の憩いの家

・ ・ ・ だじゃれ ・ ・ ・
♪ ナイスな 椅子
♪ 太陽に 会いたいよう
♪ このカレンダーは 彼んだ〜?
。 密かな? 密です!
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため自粛中
— 職員のみ作業中 —
嶋田職員：(作業品のできばえを見て) これ、
検品して〜。大丈夫かなあ。
中野職員：(見に来る) どれどれ。良いと思う
けど、辻野さん、(ビビリ) 思っ
辻野職員：(見に来る) ああ、きれいですよ。
大井所長：(見に来る) どれどれ。て言うか、
これって「密」では。
全 員：わ〜。(散らかる)
ついでに近寄って
しまっ。
お互いに気を付けないとね。

5月14日(木)午後の 社会参加活動日 のご案内

- 新型コロナウイルス感染防止のため、体育部はお休みです。
- お針子隊は活動します。参加希望者は道具を準備してきてください。
- 地域清掃は天候をみて行います♪
- カラオケやコーヒータイムにもご参加ください!



笑いヨガ講師

余西知彦先生からのDVDで
「超健康になる！」

ちょっぴりお仕事の手を止めて
やってみます♪
DVDをみながら
みんなで笑って
健康になろうよ。
開催日時は掲示します



新型コロナウイルス 接触を「8割減らす」ための生活とは?

A お買い物に行く時は
少人数で出掛け、混ま
ない時間に行きましょ
う。



C 運動不足にならない
ために、家の中でラジオ
体操や腹筋はどう?



B 外食はせず、持ち帰
りしましょう。出前を
取るのも良いかも。



D 誰かと話す時は、マス
クをしましょう。手洗
うがいも忘れずに!



ふんぱつランチDay

今月もふんぱつした昼食メニューの
日を計画しました。献立はまだひみつ。
みなさん16日(土)待っています♪



アルパーゼに行こう

今月は5月20日の予定です。職員と一
緒にゆっくりお茶をしませんか?
2時にお店でお待ちしております♪

中野職員 さんちの 勘吉くん

