

コロッケカフェ アルペーゼ日記

3月から季節の限定コロッケが、春コロッケになります。たけのこと菜の花を使った“卵の花（うのはな）コロッケ”です。

卵の花コロッケはどの出店販売先でも、お店の常連様にも楽しみにしていただいている逸品です。お待たせしました！ スタッフ一同

蜜柑日和

すっかり春ですね。サクラの開花も早いそうです。
ほっこりとした暖かい陽気と共に、優しい世の中になればよいですね。

好きな
場所



息、
できてますか？

新しい家族？



夜なべで
千ク千ク・・・
「お針子隊」と共に
がんばっています。

心が温かくなる
絵本
です



アルペーゼで
販売予定です。

善意のみなさま ありがとうございます

大泉寺さま 浜野さま 北野さま 品川さま 竹本さま 山達さま 仙納さま 佐伯さま 茶野さま
斉藤豆腐店さま 笠間さま 北島さま 島田さま 和泉さま フードバンクとやま様 佐賀さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2020.3 発行

憩いの家3月だよ

高岡市出前講座 災害に備えようわが町のリスク理解・日ごろの備え



2月27日(木)に高岡市出前講座で高岡市役所危機管理室より明神氏、平木氏の2名が講師として来所されました。今回は、庄川が決壊した想定で、憩いの家および周辺の浸水被害について説明をして下さいました。



この地域は堤防が決壊したら最短で1時間で浸水するそうです

また、避難指示に関しては「レベル3」で高齢者や要介助者が避難、「レベル4で全員避難が重要だそう」です。昼食の後ではありましたが、誰ひとり気を緩めることなく、真剣に聞き入っていました。ご参加くださった地域の方からは、非常食の試食をさせていただきました♪



ちよこっとおでかけ in三井アウトレット北陸小矢部

2月13日(木)、利用者さんからの希望を受けて、午後から“ちよこっとお出かけ・三井アウトレット”に出掛けました。参加者は8名、平日で人混みもなくゆっくりと回ることができました。各々お土産を買われ、2階フードコートでデザート休憩をしました。久しぶりの“ちよこっとおでかけ”、とても楽しかったです。



第4回憩いの家所長杯に向けて猛練習よっ！



新型コロナの影響を受けて、楽しみにしていたソフトバレー大会が中止となりました。とても残念でしたがここまで積み重ねてきた練習の成果を発揮したく、「憩いの家所長杯」に目標を移しました。所長杯は今年で4回目。豪華景品を狙って、チーム対抗戦を開催します。いいわね！？いくわよ～！

憩いの家3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 午前のみ作業 午後リラクスタタイム カラオケ 手芸 おやつ
8	9	10	11 一日作業 午後 所長杯 ソフトバレー大会 (参加者のみ)	12 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 カラオケ 手芸 おやつ 地域清掃	13	14 休み
15	16	17 一日作業 15:15憩いの家 運営会議	18	19 午前のみ作業 午後 研修会 アンガーマネージメント講座	20 春分の日	21 午前のみ作業 午後リラクスタタイム カラオケ 手芸 おやつ
22	23	24	25 一日作業 13:30家族会定例会 あしつき ふれあいの郷	26 一日作業 憩いの家 第27回理事会 13:30事務所にて	27 給料日	28 休み
29	30	31	4/1	2	3	4 午前のみ作業 午後リラクスタタイム カラオケ 手芸 おやつ

おうちマークの日
竹林会

火曜 15:00~16:30
土曜 13:00~15:00

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか？
コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。
メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

ある日の憩いの家

だじやれパラダイス

♪このカレンダーは誰んだ？彼ンダー♪

♪グミを食べながら謝ります！

♪傘が かさばる。

♪病院から ロケットが びよーん

おもしろクイズ(読者からの投稿)

問題 朝は四つ足、昼は二つ足、

夕暮れからは三本。になるものはなに？

答え 「人間」

朝は、生まれて間もない赤ちゃん。

ハイハイの四つ足。

昼は、人生たけなわのころ、二足走行。

夕暮れは、老いが迫るころ。

杖が必要な、三本足。



あなたのための研修会のご案内

あなたは家族や仲間にも上手に怒れていますか？

いま、テレビ・雑誌等で注目されている「アンガーマネージメント」

講師：日本アンガーマネージメント協会 澤田慎一郎氏

アンガー（怒り）は悪いものばかりじゃない！？

円満な人間関係、ストレスをためないコミュニケーションを学びましょう。

日時：3月19日(木) 13:30~14:45

場所：1階 作業室

対象者：施設利用者とその家族 ボランティア



事前申込み
必要です

体育部のみなさん！！

第4回 憩いの家所長杯
ソフトバレー大会を開催します！

3月11日(水) 昼食後に出発
高岡市福祉体育館にて開催
入賞チームには豪華景品が！
出場者募集中！！



近年稀にみる感染症を警戒し、障害者ソフトバレー大会は中止となりました。

感染症（新型コロナ・インフルエンザ）
およびノロウイルスへの予防について

- ・こまめに うがい・手を洗う。
(手は細菌がたくさんつきます)
- ・栄養のある食事をする
- ・寝不足にならない生活をする

もし、こんな症状があるときは十分な回復まで来所を控えていただきます。

- ・鼻水、咳などの症状。
- ・発熱がある。
- ・だるい、息苦しい。
- ・下痢がある。

家族に症状があるときもお休みください。
体に潜伏している可能性があります。



★ ふんぱつランチDay

今月もふんぱつした昼食メニューの日を計画しました。献立はまだひみつ。
みなさん21日(土) 待っています♪

☕ アルパーゼに行こう

今月は3月25日です。職員と一緒にゆっくりお茶をしませんか？

2時にお店でお待ちしております♪

つらぬきの彩

翼 突き抜く 羽根の天使
衝動 鼓動 不動の悪魔
心のままに 動く悪魔
神の御心のままに動く天使
笑顔の下の面おもては？
笑わない微笑み 偽りの白
黒の一滴で染まってしまうの
心の下の面は？
混濁の色彩 偽りを偽り
白の一滴さえも一瞬で消し去る
形の異なる
世界と 強さと 色彩と
白色が信じられなくなったら
黒色を見てみて
黒色が自信ないなら
白色を見てみて
どちらが必要かわかるでしょう？

Vampirreich † Schwarzerose:Prinzessin † 紫祈 †