

コロッケカフェ アルパーゼ日記

アルパーゼ常連のお客様で、高齢のだんな様がいらっしゃいます。近くにお住まいなのか、杖をついて来られます。ご注文は決まって「かぼちゃケーキ」。時にはあるだけ全部お買い上げくださり、「ありがとうございます。このケーキが大好きなんだよ。」と笑顔でお帰りになられます。



蜜柑日和

雪が降らない雪国の冬、過ごしやすい傍らとても心配になりますよね。皆さんは、いかがお過ごしでしょうか？

10歳になりました



TOKYO AUTO SARON
2020 in 幕張メッセに行ってきました



初音ミク仕様

せ、せまい...
けどやめられない



① コレから



② コレ



ポケットつき
ポケットティッシュ
ケース
「お針子隊」と
共に作っています



善意のみなさま ありがとうございます

仙納さま 山達さま 松田さま 大井さま 辻野さま 茶野さま 北野さま 斉藤豆腐店さま
山古さま 布目さま フードバンクとやま様 新明さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2020.2 発行

憩いの家2月だよ

2020年 新年会

令和2年を迎え、1月4日(土)に憩いの家の新年会を開きました。普段の土曜日は、来所人数が少ないのですが、この日はたくさんの方が来られ、とても賑やかになりました。



昼食の献立は新年にふさわしい「祝い寿司&おすまし」にしました。職員と利用者さんと一緒に作り、サラダや唐揚げを添えて、とても美味しく仕上がりました。今年も、皆さんと一緒に新年を迎えることができ、嬉しく思います。今年もどうぞよろしくお祈りします。



竹林会の新年会

1月11日(土) あいの風高岡駅前のウイングウイング1階 ジャカッセで、竹林会の新年会をしました。この日は「日本海高岡なべ祭り」が開催されていて、駅前周辺は美味しいなべを求めて大賑わいでした。参加者全員が無事に集い、上品なパスタランチを堪能しました。参加ご家族さまからかわいいプレゼントをいただき、記念写真をパチリ！みんな最高の笑顔でした。



ふんぱっランチ



1月18日(土)のふんぱっランチは、「手作りハンバーグ」でした。ボリューム満点でおいしかったです！

お針子隊 猛作業！

軽作業の合間に、自主製品を作っています。フェルトのグローブやティッシュケースなど、かわいい素敵な小物ができました。アルパーゼで販売いたします。お楽しみに♪



憩いの家2月の予定

研修会のごあんない

日	月	火	水	木	金	土
		 ～ソフトバレー練習日(参加希望者のみ)～ 時間：憩いの家13時出発 場所：ふれあい福祉体育館				1 午前のみ作業 午後リラックスタイム カラオケ 手芸 おやつ
2	3	4 一日作業 この日の昼食はアルパーゼです	5	6	7	8 休み
9	10	11 建国記念の日 	12	13 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 カラオケ 手芸 おやつ 地域清掃	14	15 午前のみ作業 午後リラックスタイム カラオケ 手芸 おやつ
16	17	18 一日作業 15:15憩いの家運営会議	19 一日作業 13:30家族会定例会 あしつき ふれあいの郷	20	21	22 休み
23 天皇誕生日	24 天皇誕生日 振替休日	25	26	27 午前のみ作業 午後：研修会 高岡市出前講座	28 給料日	29 午前のみ作業 午後リラックスタイム カラオケ 手芸 おやつ

高岡市出前講座：災害に備えよう この町のリスクと日頃の備え

講師：高岡市役所総務課 危機管理室職員

日時：2月27日(木) 13:30~14:45

場所：1階 作業室

対象者：施設利用者とその家族 ボランティア

各地の地震や豪雨災害はもう他人ごとではありません。自分自身を守る方法を学びましょう。



13日は「ちょこっとおでかけ」もあいます

OUTLET

三井アウトレットパーク 北陸小矢部
参加希望者は 掲示板をみてね。

体育部のみなさん!!!

ソフトバレー大会が3月12日(木)に決定しました!

初めの頃はドキドキ自信がなかったけど、
 去年は3位入賞!すくない?
 今年もみんなで楽しみましょう!
 試合に出ても出なくても、仲間がいてこそ練習ができる!
 あなたの参加を待っています。



おうちマークの日 竹林会

火曜 15:00~16:30

土曜 13:00~15:00

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか?
 コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。
 メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

職員・・・あはは!

Aさん・・・たぶん、また「じつりますね。」
 Bさん・・・じゃあ、憩いの家から出たら?
 Aさん・・・ここに来るまでは「にごった目」だったけど、憩いの家に来てキラキラ目になりました。
 Bさん・・・さつきまでどうだったのですか?
 職員・・・本当ですね。キラキラしてる。
 Aさん・・・僕、目、キラキラしてるでしょう?
 Bさん・・・僕もです。仕事を終えて遊びに来るとホッとします。
 職員・・・楽しんでくれてありがとう。
 Aさん・・・楽しんでくれてありがとう。
 Bさん・・・楽しんでるんですよ。
 Aさん・・・ほく、このおうちマークとても楽しんでるんですよ。

おうちマーク(火曜3時からの余暇タイム)
 ♪ かぶらずしを食べる かぶとむし
 ♪ 腰痛に悩む 幼虫
 ♪ くちびるの形をした ビル
 だじゃれパラダイス

ある日の憩いの家

☆ ふんぱつランチDay

今月もふんぱつした昼食メニューの日を計画しました。献立はまだひみつ。
 みなさん15日(土)待っています♪

☕ アルパーゼに行こう

今月は2月19日です。職員と一緒にゆっくりお茶をしませんか?
 2時にお店でお待ちしております♪

おすそ分けがあれば有難いです

- ・食材(野菜・乾物・缶詰)
- ・台所・トイレ洗剤類
- ・石けん・シャンプー



殻の匣

眠りを繰り返して
 降りる 天使の如く
 遡る刻に 接吻を
 赤い線の その先は
 満ちた血の宝庫
 奉られた御神体を
 意味を為さぬ 我らの祈り
 目を閉じて 心を綴じて
 刻を紡いで 空を解いて
 欠けたる軀は 何が為の匣か
 足りぬ欠片(部分) 探して
 意識だけが 旅に出る
 見付からない 見付からない
 だって、もう、無いから
 空っぽの匣を 引き摺って
 彷徨う途絶えぬこの道を
 系図となる木を
 辿っても もう
 あなたには 逢えないのに。。。