

## さといもコロケ&さといも肉みそコロケ販売中!



あんなに暑かった夏でしたが、あっという間に冬の気配が近づいてきましたね。

みなさま、寒さ対策は万全ですか? ただいまアルペーゼでは冬限定のコロケ2種を販売中です。このさといもコロケはお客様から「まだ作らないの?」と一年中お問い合わせをいただく人気者。ぜひ単品でももちろん、お食事の1品としても大変おすすめです。みなさまのご来店をお待ちしております。



## 蜜柑日和

先月、静岡県に行ってきました。

天候に恵まれ、雲の傘の被った可愛らしい富士山を観ることができ、毎日、富士山を観ることのできる土地の方々がうらやましく思いました。

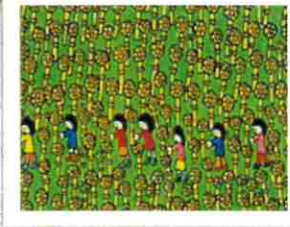
また、以前から訪ねたいと思っていた「ねむの木こども美術館」にも行くことが出来ました。



どの作品も素敵で、胸がいっぱいになりました。皆さんも機会がありましたら、いかがでしょうか?



朝の風景、  
朝は、冷えるの



善意のみなさま ありがとうございます

大泉寺さま 関原さま 島田さま 斉藤豆腐店さま フードバンクとやま様 浜野さま 前田さま 橘さま  
鹿嶋さま 山達さま 早川さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家



## 憩いの家12月だより 2018.12

11月1日(木)今年も共同募金会の助成による『憩いの家バーベキュー交流会』を開催しました。富山古洞の森は紅葉が美しいさわやかな日となり一緒に集った「あしつきふれあいの郷」さんや「工房ジョ・イン」さんと一緒に肉も野菜も焼き



そばもお腹いっぱいいただきました。食後は天然温泉でゆったりする方や、大広間でオセロ&トランプ、小道の散策などそれぞれ自由に過ごしました。

一年に一度の交流ですが、施設を超えてお互いに近況報告をし合う楽しいひと時となりました。

## 高岡市ボランティア広場 楽しかったです

11月10日(土)高岡ふれあい福祉センターで開催されたボランティア団体の活動紹介やワークショップにコロケやクッキーの出店



販売をしました。おかげさまで完売。特にコーヒーが好評でした♪

## JA高岡女性部さまより「愛の米ひとにぎい運動」

11月20日(火)JA高岡女性部様から高岡万葉米を20キロ頂きました。憩いの家は毎日調理実習を実施して全員で昼食を共にしています。利用者さんのお腹も心も満たされる温かいご寄付に感謝です。



## 第5回 家族会研修会

11月21日(水)あしつき家族会第5回研修会で高岡福祉バスを利用して七尾市障害福祉サービス事業所「ゆうの丘」の見学に出掛けました。施設長から能登・七尾を特産とした



自主製品の説明や、道中でいただいた海鮮昼食会などを堪能し、大変有意義な研修となりました。

## アルビス美幸町店でクッキーの陳列



11月上旬から下旬までアルビス美幸町店様で福祉施設の商品販売フェアをさせていただきます。多くのご厚意を受けて今回の企画に参加させていただけたことは私たちにとっても貴重な経験でした。

# 憩いの家12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前作業 午後：リラックスタイム カラオケ ケ 手芸 おやつ <b>竹林会</b>
2	3	4	5	6	7	8 休業日
9	10	11	12	13 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 カラオケ・おやつ・手芸 <b>体育部</b>	14	15 午前作業 午後：リラックスタイム カラオケ・手芸・おやつ <b>竹林会</b>
16	17	18 一日作業 15:15 運営会議	19 一日作業 13:30 あしつき 家族会定例会	20 11時まで作業 MERRY CHRISTMAS	21	22 休業日 <b>竹林会クリスマス会</b>
23	24 天皇誕生日	25	26	27	28 作業なし・大掃除 年納め会食 <b>給料日</b>	29
30	31	1/1 Happy New Year	2	3	4 一日作業 仕事はじめ	5 午前作業 午後リラックスタイム カラオケ・手芸・おやつ <b>竹林会</b>

## MERRY CHRISTMAS クリスマスランチ&お楽しみ会

今年も赤い羽根共同募金の助成による楽しいクリスマス会を開催します

日時：12月20日(木)11時～15時

場所：会食はココス駅南店 お楽しみ会は憩いの家

参加費：登録利用者の円 ご家族・そのほかの方は1500円

お申し込みは作業室掲示板まで！



### 今年最後の28日(金)は

・朝礼後、自分のロッカーと作業室の清掃をします。

・年納め会食の後に給料を渡します。

・午後はリラックスタイム。3時まで自由にどうぞ。



### 赤い羽根共同募金活動にご協力お願いします

12月13日(木)午後から30分程度、新鮮市場高岡駅南店にて街頭募金活動を実施します。一緒に活動をして下さる方を募集しています。収益金は共同募金会を通して全国で用いられます。

### みんなのランチ

12月15日(土)です。メニューは未定ですが楽しみにしてくださいね。



### あうちマーカーの日 竹林会

火曜 15:00～16:30

土曜 13:00～15:00

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか？  
コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。  
メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

### ある日の憩いの家

だじやれコーナー

♪ カイロ、買ってかいろ。  
♪ 紅葉を 見に行こうよう。  
♪ イカを食べて みたイカ？

行こうねサギ

嶋田職員：今年の年末年始どうします？  
Aさん：おらはゆっくりしとる。  
嶋田職員：あ、私もきつとそう。

Aさん：東京に遊びに行こう、ゆう計画  
あれ、どうなったがけ。

嶋田職員：そうでしたね。スカイツリー、浅草寺、国会議事堂とかね。  
みんなで行きたいですね。

Aさん：ほら、話だけやなあ。  
それ行こうねサギやわ。



### アルペーゼに行こう！

今月は5日(水)・19日(水)  
職員と一緒にアルペーゼでゆっくりお茶しませんか？2時にアルペーゼで音楽が流れる憩いの空間で過ごす予定です。

### 竹林会クリスマス会

ITALIAN TOMATO  
LOVING, SINGING, EATING

12月22日(土)竹林会クリスマス会を計画しています。開催場所は高岡駅2階レストラン「イタリアントマト」です。参加費は300円。事前予約をしますので掲示板を見てね。



### 保健室

○ 普段より熱が高い  
○ 咳・鼻水がひどい  
○ 家族に患者がいる

お休みして、早めの受診をお勧めします

今年も流行に向けて「風邪・インフルエンザ予防」の意識を高め、今年の冬も元気に乗り切りましょう。おー！

