

# コロッケカフェアルペーゼりんごジャム作り始めました



ジャム 350ML ¥600  
クッキー ¥100~¥300

秋になると“りんごジャム”や“クッキー”のご注文を多くいただきます。ご贈答・プレゼントや、会合などのお茶菓子にご利用くださっています。本当にありがとうございます。小さなお店ではありますが、ご期待に添えられるよう精一杯頑張ります。



# 蜜柑日和

朝晩、ホントに寒くなりました。もうコタツを出したという声も…。さて、「男心と秋の空」「女心と秋の空」どちらが本当かといわれますが、ま、なんせどっちにしろ、人の心はホントにむずかしいということなんですよ…。

生まれてこのかた半世紀、対人関係で考えさせられることがよくあります。生きている間は、悩み考え続けなくてはいけない課題なんでしょうね。

っということで、ワタシは、ネコ達とたわむれてゴロゴロ…と現実逃避、一番幸せな時間です。

かゆい…  
ソラ

まぶし～！  
みかん

カリカリ…  
レモン

## 新作♪



善意のみなさま ありがとうございます

関原さま 佐伯さま 島田さま 中野さま 磯部さま フードバンクとやま様 余西さま 大野さま  
森島さま 大泉寺さま 中野さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

# 憩いの家11月だよ

2018.11



赤い羽根共同募金助成事業

## 余西先生の笑いヨガで元気いっぱい

平成30年10月18日(木)今年も大人気の余西知彦先生の笑いヨガ講座を開催しました。余西先生は普通にしているだけでも「すでに笑っている」ように見えるような朗らかな方で、私たちも先生の笑顔にどんどん引き込まれ、「いいぞ！いいぞ！いえ～い♪」「ほ・ほ・ははは♪」と大笑い！みんなで体と声を大きく使って「元気いっぱい」になりました。

10月12日(金)太閤山ランドで開催され、多くの方が集いました。憩いの家からは7名参加させていただき、溢れんばかりのおもてなしを受けました。胃袋がやぶれそうになるほど食べさせていただきました。

## 和布とバーベキュー交流会



## 富山県精神障害者合同レクリエーション大会



10月11日(木)雨の降る肌寒い日でしたがみんな体をいっぱい動かして楽しみました。特に球カーリングやボール球送りはチームの結束力を感じました！最高！

## 八丁道おもしろ市楽しんできました

10月21日(日)に開催された八丁道おもしろ市に出店しました。お天気にも恵まれ、お客様が大勢来られました。おすすめの和布や雑貨を元気いっぱい販売させていただきました。



## ヴィクトリアマルシェ出店販売

10月28日(日)迎賓館ヴィクトリア高岡での出店に参加させていただきました。とやまマラソンが同日に行われたため、来場者数が心配されましたがそんなの無用！大変にぎわう一日となりました。おかげさまで完売♪応援ありがとうございました。



者数が心配されましたがそんなの無用！大変にぎわう一日となりました。おかげさまで完売♪応援ありがとうございました。



# 憩いの家11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 不参加の方はお休み パーベキュー交流会	2	3 文化の日
4	5	6	7	8 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 カラオケ・手芸・清掃活動	9	10 休業日
11	12	13	14	15	16	17 午前作業 午後：リラックスタイム カラオケ・手芸・おやつ
18	19	20 一日作業 15:15 運営会議	21	22	23 勤労感謝の日	24 休業日
25	26	27	28 一日作業 13:30 家族会定例会 あしつきふれあいの郷	29	30	12/1 午前作業 午後リラックスタイム カラオケ・手芸・おやつ

富山県共同募金会助成事業

## おいせ 第13回高岡市ボランティア広場

さまざまな分野で活動している登録ボランティアの体験&発表の場です。コロッケの出店をしますのでぜひ遊びに来てください♪

11月10日(土) 10:00~15:30 ふれあい福祉センター

11月1日(木) 10時出発  
現地 11時スタート  
現地 14時終了  
憩いの家 15時到着

パーベキュー交流会のご案内

11月17日(土)です。メニューは未定ですが楽しみにしてくださいね。

今月は7日(水)・21日(水)職員と一緒にアルパーゼでゆっくりお茶しませんか? 2時にアルパーゼで音楽が流れる憩いの空間で過ごす予定です。

定塚小学校学習発表会  
10月21日(日) 玄関前で販売させていただき特に千キョンライスが好評でした。

**おうちマーケット日 竹林会**

火曜 15:00~16:30  
土曜 13:00~15:00

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか? コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

## ある日の憩いの家

「だじやれコーナー」  
紅葉を見にいこうよう!!  
今週の「キウイ」  
ダサイ服をくダサイ。

猛スピードのやきいも屋  
作業中・外から  
竹やあさおだけえ  
嶋田職員・昔も変わらない雰囲気です。

さおだけ売ってるね。  
Sさん・時代も進んだんだから、車の時速50kmで販売するとかしないのかな。  
やきいも屋さんも猛スピードで販売すればいいのに。  
嶋田職員：ぎやはは！Sさん、そ！、  
どうやってイモ買えばいいが?  
車で追いかけないと買えないわ。

## あしつき秋まつりにご来場ありがとうございました

前日から続く雨が心配されましたが、10月6日(土)はさわやかな天気にも恵まれ、元気に第6回あしつき秋祭りが開催されました。

憩いの家は定番のコロッケ、たこやき、オムライス。開場前からお客様の行列が！たまたま来られた利用者さんのお母さんが汗だくになって販売応援をしてくださりとても助かりました。

もう一つのイベントはダンス！当日ぎりぎりまで練習しましたが、踊りが早い！わからん！覚えるあとから忘れていく！結局は高岡商業高校生りゅうりゅうさんにご協力いただいて何とかカタチになりました！学生さんありがとう。来年もお願いします♪

開催準備から当日まで、多くの方にお力をいただきました。本当にありがとうございました。