

コロッケカフェアルペーゼ



暑い日や肌寒い日が交互に訪れ、徐々に秋を感じるようになってきました。アルペーゼでは秋にふさわしい新製品、甘いお芋とサクサクパイの「スイートポテトパイ」を販売しています。現在は定期出店販売のみですが、ご興味のあるかたはお問合せください。



蜜柑日和

芸術の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋。
皆さんは、どんな秋を迎えようとしていますか？

いま、ワタシというと・・・

芸術：粘土でマグネット作りをしています。

あとは、ネットでマンガをみることを覚えたので毎日楽しみにしています。

スポーツ：しばらく休んでいたバドミントンの練習を週1回始めました。



それぞれの居(寝)場所 Part 2

食欲：これは、年がら年中おさまることなく、食べたいものを食べるようにしています。(笑)



少しでも、前向きに過ごしたいですね。

善意のみなさま ありがとうございます

大野さま 中野と様 森島さま 関原さま 大井さま 布目さま フードバンクとやま様 島田さま
磯部さま 恵比寿さま 大泉寺さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2018.10

憩いの家10月だよ!

アウトレット小矢部&稲葉山牧場

9月20日(木)「午後レクリエーション」と称して、昼食後に三井アウトレット北陸小矢部コースと稲葉山牧場コース、二手に分かれて出掛けました。



アウトレットといえば高級品ばかり?と聞いていましたが、スターバックスでコーヒーを飲んだり、テレビで放送された有名なアイスを食べたり、時間がぜんぜん足りません!!
稲葉山牧場といえば牛を見るだけ?と聞いていましたが、



エサのもらい過ぎで肥えてまるまるのヤギにエサやりができた!、展望台から見下ろす砺波平野は美しく見ごたえがありました。

福祉短期大学祭

9月15日(土)富山福祉短期大学祭でコロッケの販売をしました。雨が心配でしたが無事に晴れ、おかげさまで早々に完売!にゃんこスター、とっても盛り上がりました!



おしゃべりサロンに参加しました

9月20日(火)高陵町おしゃべりサロンに参加させていただきました。健康講習や8月9月のお誕生会など、地域の方との交流は本当に楽しい時間でした。



ボランティアさんありがとうございました

9月25日(月)26日(火)定塚町5丁目いきいきサロンさまより大勢のボランティアさんが来て下さいました。細かい手作業をお願いしましたが快くお受けくださり、大変助かりました。



粘土マグネットが好評でした

9月5日(水)高岡厚生センター「高岡地域精神福祉推進協議会研修会」にてクッキーと小物の販売をさせていただきました。粘土マグネットが好評でした。マグネット今後は看板商品になるかも!



憩いの家10月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|------|-----------------------|------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | 第6回あしつき秋祭り あしつきふれあいの郷にて開催 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 体育の日 | | | 11 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 参加者合同レクリエーション | 12 一日作業 参加者のみ フードバンク様交流会 | 13 休業日 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | 一日作業 15:15 運営会議 | | 午前のみ作業 午後：共同募金助成事業 余正先生の笑ひ目 | | 20 午前作業 午後：リラックスタイム カラオケ・手芸・おやつ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 八丁道おもしろ市 開催中！ | | | 一日作業 13:30 家族会定例会 あしつきふれあいの郷 | | 給料日 | 休業日 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 11/1 | 2 | 3 |
| 高岡迎賓館 ギフトマルシェ 出店販売 | | | | | | 文化の日 |
| | | おうちマーク休み | | | | |

おしらせ

余正ともひこ先生の笑ひ目 10月18日(水)13時~

笑いは健康のみならず！
心と身体の活性化になり
ます。

ご家族さま
地域のかたも
どうぞ！



新聞記事でもよく
お見かけする楽しくて
有名な先生です。



ラフターヨガ・インターナショナル・ユニバーシティ 笑いヨガティーチャー

富山県介護福祉会 専門部「レク部」会員

※赤い羽根共同募金助成事業

あしつき秋まつり

10月6日(土)
あしつきふれあいの郷周辺
11:00~



会場で待っています！

ふんばっランチ

10月20日(土)です。
メニューは未定ですが
楽しみにしてくださいね。



アルペーゼに行こう！

職員と一緒にアルペーゼでゆっくりお
茶しませんか？午後からアルペーゼ
で音楽が流れる憩いの空間で過
す予定です。今月は3日(水)17日
(水)です。

おうちマークの日 竹林会

火曜 15:00~16:30 作業室でゆっくり職員と過ごしませんか？
土曜 13:00~15:00 コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。
メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

ある日の憩いの家

だじゃれ天国

♪ 鳩のハートに火をつけろー！ぷっぷ
♪ イワシの形のたわし。ゴジゴジ。
♪ ぶどう、ひとつぶどう？

愛しき日々

(カラオケタイム・ちょっとまえまで)

嶋田職員：Kくん、私堀内孝雄の愛しき日々

大好きなの。歌って〜♪
Kさん：しらんわ。わからんわ。。
Sさん：僕も知りません。
Fさん：知らんのう。
嶋田職員：あんの。せつない歌だけど好きなの。
聴いてね。



(いま現在)

辻野職員：またけー！みんな「愛しき日々」
ぼっかり順番に歌って〜！
ゆきえさんしか喜んでないよ〜

八丁道おもしろ市 10月21日(日)

憩いの家は朝8時から昼頃
まで小物の販売をします。
掘り出し物を見つけよう！



フードバンクとやま様
コストコ射水倉庫店さま
交流会の高さぞい

詳細は掲示板をごらんください

高岡迎賓館 ギフトマルシェ出店販売

10月28日(日)10時から15時までコロッ
ケの販売をしています。素敵な小物や食
品が勢ぞろいします。遊びにきてください。