

北日本新聞 高岡限定地域広報誌「まいたうん」にアルペーゼの特集
が掲載されました。女性記者の記事はとても好意的に書かれてあり、
コロッケやクッキーが食べたくなるような気持ちになりました。
おかげ様で記事を読んだ多くのお客様が訪れ忙しい毎日です。



蜜柑日和

いまより、少し若かった頃、車を走らせていると、元気よく自転車を漕いで歩道に
乗り上げようとした子供がひっくり返りました。バックミラーには泣いている姿が映っていま
した。またある日は、下りエスカレーターに乗っているとき、上の階で迷子なのか泣きじゃく
っている女の子を目にしました。さて、なにを言いたいのですよね？



憩いの家の駐車場に咲く
ヒメリンゴの花です

つい、入っちゃうの
あ、ミカン姉が頭の上に…
レモン



冷えていて
気持ちいいヨ♪ ソラ

手を差し伸べることが出来たのに、何も行動しなかった、というところ
なんです。一つめのは、車を走らせていたから、二つめのは、エスカレーターに乗ってしまっ
ていたから、という理由を正当化したんですね…。

“何をすればよかったのか、どうしたかったのか…わかっている…けど、できなかった…。不意
に目の前で起こってしまう出来事に、反応が鈍かった。”いまのワタシは、どうかな？
毎日、自問自答。 みなさんは、どうなのかな？

善意のみなさま ありがとうございます

関原さま フードバンクとやま様 高陵町林さま 恵比寿さま 島田さま 光明寺さま 金武さま
斉藤豆腐店さま 大泉寺さま 干場さん 磯部さま 布目さま 渡辺さま 愛和報恩会さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

高岡古城公園
お花見&散策

4月12日(木)高岡古城公園へ桜見物
とお楽しみ散策へ出かけました。桜を
眺めながら美味しい仕出し弁当をいた
だき、グループに分かれてお楽しみ



散策へ！Aグループは高岡市美術館で開
催されている藤子F不二雄展でたくさ
んのデザイナーが表現した“ドラえも
ん”を見学。Bグループは古城公園散策
や高岡大仏などゆっくりとふるさとを
巡るひと時をすごしました。



4月19日(木)高岡市社会福祉体育館で“憩いの家3チーム対抗ソ
フトバレー大会”を開催しました。3月の県大会では惜しくも入賞
を逃したものの、冷めきれない情熱を“この日”にぶつけました。
あみだくじで決めたチームでしたが、ちから加減は差が無く試合
は均衡！笑顔いっぱい戦い、辻野職員が率いるチームが優勝し
ました。



といで菜の花フェスティバル

4月29日(日)

高岡市戸出オ

フィスパークで

開催された菜の花フェスティバルでコロ
ッケの販売をしました。爽やかな初夏の
風が気持ちよく、コロッケの売
上も上々で気持ち良かったです



地域側溝清掃

日頃お世話になっている方から町内の
側溝清掃作業の依頼を受けました。
初めは慣れない作業で戸惑いましたが、
きれいに仕上げることができました。



憩いの家5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前作業 午後：御車山散策 午後施設は開所	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9	10 午前のみ作業 午後：社会参加活動日 作業・カラオケ・おやつ・清掃	11	12 休み
13	14	15 一日作業 15:15 運営会議	16	17	18	19 午前のみ作業 午後 リラックタイム カラオケ おやつ
20 八丁道おもしろ市	21	22	23 一日作業 13:30 家族会定例会 あしつきふれあいの郷	24	25	26 休み 富山県生協まつり
27	28 給料日	29	30	31	6/1	2 午前のみ作業 午後 リラックタイム カラオケ おやつ

高岡御車山祭



5月1日(火) 昼食後に歩いて出掛けます。国の重要有形文化財・無形民俗文化財であり、県内で最も古い貴重な祭りです。一緒に出掛けましょう。

富山県生協まつり



今年初めて富山県生協「西部ふるまのこん祭り」に参加します。
お世話になっている介護施設「輝」さんからの誘いです。コロケの販売を楽しめます！みなさん応援してね！

八丁道おもしろ市



5月20日(日) 高岡瑞龍寺・八丁道付近で開催されます。私たちが「お宝雑貨」たくさん販売します！遊びに来てね！

固形せっけん



施設利用者の衛生保持のためもう少し固形石鹸があればと思っています。ご協力をお願いいたします。

ふんぱつラン干Day

今月もふんぱつした昼食メニューの日を計画しました。献立はまだひみつ。みなさん19日(土)待っています♪

あうちマーカーの日 竹林会

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか？
コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。
メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

火曜 15:00~16:30
土曜 13:00~15:00

ある日の憩いの家

♪ 中国はちゅごく大きい
♪ あのハ工飛ぶのはええ
♪ 冷やし中華は 冷やし中か？
♪ これは手帳 でちよう？

がそ！

嶋田職員：憩いの家の記録用カメラ、もう十年使っていて古くなってきました。
画像も良くないですね。

中野職員：そのカメラ、何がウスですか？

大井所長：ガウス？ピップエレキバンはガウス。

中野職員：言い間違えました！何がロンですか？

磯部職員：ガロン？ガソリンとかの単位では。

嶋田職員：がそ！画素！

このカメラは500万画素！

早朝飛来「鳥目デナイ！」
「大雪異聞の巻」
四時起床。新聞取り込みとエサ台へ米粒のせが一日の始まり。早春の6時半過ぎは薄明りの中。一羽飛来、啄んでいる。
鳥は夜盲で目が見えない筈なのに不思議だね。それとも「空腹」なので寝ていられないのかな。数多くの飛来の日々。大中小の外に好みや個性が判明。生米が一番、パン、スナックとなり、「ゴハン」は意外と好きではない様だ。嘴につくからかな。人參は嫌い。誰かと似ているね。
某日、「2、3号」が「エサ台」に停まる。「3号」は啄み「2号」は見ている。「母子」なのかな。「3号」飛び立ち、「2号」が啄む。母性愛は偉大だと感心する。
近日「3号」より小さい「4号」が登場。友達同志なのか。・・・以下次号へつづく・・・
「ボケタリアン、シリーズ鳥の巻」