

コロッケカフェ アルペーゼ

4月1日から営業時間が**11:00~16:00**となります。

急な注文等にお答えできず、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、

今まで通りご愛顧いただけますよう努力していきます。

今後ともよろしく願いいたします。

宮崎職員



蜜柑日和

みなさま、いつも温かく見守って下さりありがとうございます。

新年度も、「憩いの家」の良さを保ちながら、また、のびながら、「憩いの家」らしく、すすんでいけたらと思っています。(あらふぁー・あらふいふパワーで頑張ります♪) よろしく願いします。

ソラ=クロネコ
(分かるかな?)



ソラもみかんも寝たから
ああ、落ち着くわあ~

ん!?
なんて大きなシュークリームなの♪
レモン



善意のみなさま ありがとうございます

関原さま 磯部さま 大泉寺さま 浜野さま 島田さま 布目さま 大野さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2018.4発行

憩いの家4月だよ!

国吉 光明寺さま お御堂見学

3月29日(木)高岡市国吉、浄土真宗本願寺派の光明寺さんで「お御堂見学と法話」のひと時を過ごしました。お御堂は築2年の美しくもモダンな造りとなっていて「お浄土」を表わしているそうです。また法話を通して、日頃の「自己中心」な自分の思いを反省させていただく大変良い機会でした。



第39回富山県精神障害者スポーツ大会

3月1日(木)富山県総合体育センターで開催されました。惜しくも入賞は逃しましたが、試合中の皆さんの「笑顔」はどこにも負けない素敵なものでした。よし!来年も頑張ろう!!



ひなまつり昼食会

3月1日(木)高岡まこと銀行様の助成による「ひなまつり昼食会」を開催しました。みんなで春を迎える楽しい時間となりました。



音楽療法講習会

3月15日(木)音楽療法士の釣先生、藤掛先生を招いて楽しい時間をもちました。音楽に合わせて体を動かすことは心も体もリフレッシュでき、マラカスを振って大はしゃぎ!地域の方も集われ、大いに盛り上がりました!



竹林会感謝会

当事者会「竹林会」の皆さんが一年を無事に終えられたことを喜ぶひと時を持ちました。



ふんばつらん千来ればいいのに~

3月17日(土)、ふんばつらんチ会に来られましたか? みなさん、次回は来てね。ものすごく豪華なんですよ!



憩いの家4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----------------|---|---------------------------------------|--|------------|--|
| 1 | 2 | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 午前のみ作業 昼食後は閉所 (職員研修会) |
| 8 | 9 | 10  | 11 | 12 11時まで作業 11:00~15:00 春の古城公園 昼食&散策 | 13 | 14 休み |
| 15 | 16 | 17 一日作業 15:15 運営会議 | 18 | 19 午前のみ作業 午後：社会参加日 体育部 作業・カラオケ・おやつ・清掃 | 20 | 21 午前のみ作業 午後 リラックスタイム カラオケ おやつ 手芸 竹林会 |
| 22 | 23 | 24  | 25 一日作業 13:30 家族会定例会 あしつきふれあいの郷 | 26 | 27 給料日 | 28 休み |
| 29 昭和 の日 | 30 昭和の日振替休日 | 5/1 午前のみ作業 午後： 高岡御車山祭散策 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 |



高岡古城公園お花見

4月12日(木) 11時ころから古城公園へ出かけます。
春の日差しのもとでお弁当を食べて散策を楽しみましょう。
詳細は作業室の掲示ボードをみてくださいね

北日本新聞おたうん

アルペーゼが、北日本新聞の販売店独自の
高岡地区限定広報誌“またうん”の
取材を受けました。ライターさんは、コ
ロケやクッキーの品質に驚いておられ
ました。機関紙は4月15日発行です。



コロッケ出店販売！来てね！ 高岡といて菜の花フェスティバル

4月29日(日)高岡市戸出オフィスパーク
で開催します。会場はたくさんのお店で賑
わい、来場者もたくさんで大忙しです。
春風に乗って遊びにきてね。



関原さんありがとうございました

アルペーゼに当初から勤めて
下さっていた関原さんが退職
されました。気さくな人柄で、
明るく楽しい方でした。あり
がとうございました。



ふんぱつランチDay

今月もふんぱつした昼食メニューの
日を計画しました。献立はまだひみつ。
みなさん21日(土)待っています♪



あうちマークの日 竹林会

火曜 15:00~16:30
土曜 13:00~15:00

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか？
コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。
メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

ある日の憩いの家

♪ 蟻が十匹、ありがとう
♪ 胃腸が 快調
♪ これは貝かい？
♪ 太陽を 見たいよう

反抗期ながや

嶋田職員：Aさん、荷物を運びましょう。
Aさん：わかつとるわい。
嶋田職員：「機嫌よくないの？」
Aさん：オレ、いま反抗期ながや。
嶋田職員：いまさら反抗期？

Aさん：そや。青年反抗期から中年反抗期して
いまは高齢反抗期やちや。長かる？
嶋田職員：長いわ。そう言いながら荷運び
してくれるよな。いつも。



幸せ運ぶトリオ達

「大雪異聞の巻」

「ビシー」車庫より鳴き声あり。来意を告
げる野鳥達。

昨年十二月より続いた大雪の日々。とある
時間の昼下がり、車庫前で野鳥達がエサらし
き物を啄んでいた。

前日、車の中を掃除したパン屑の様だ。人
の気配で飛び立っていったが、とつても可愛
かったので以後車庫横の脚立を「エサ台」に
して米やパン屑をのせた。“ボケの観察だ”
早朝より夕方まで十数回飛来して来るが、
大雪の日三羽が同時に来た。大・中・小であ
る。野鳥なので名前を聞き様ないので、勝手
に「1号、2号、3号」と名付けた。

文頭の鳴声の主は「1号」の様だ。連中の
「リーダー」格か。それとも「世帯主」か。
・・・以下次号へつづく・・・
「ボケタリアン、シリーズ鳥の巻」