

Corokke cafe Arpese

ここのところ、クッキーの売れ行きが好調なんです！！

これは寒いせいか、みなさんが除雪で疲れた体が甘いものを欲しているせいなのでしょうか！？

毎年恒例のバレンタインクッキーも販売しています。要らないかもしれませんが、ミニチョコ付きです♪ぜひお買い求めくださいね。

宮崎職員



蜜柑日和

今年は、雪が多いです。

子供の頃は、吹雪になったら学校が早く終わるし、大雪になったらお休みになるし、そして雪は格好の遊び道具で楽しいことばかりでした。

ツララも美味しいとなめてたし・・・。(今思うと、汚ッ)

降る雪を大きな口を開けて、食べてみたりわざわざ雪の中でおにぎりやカップ麺を食べてみたり(あら？食べることばかり?)もちろん、雪合戦をしたり、雪だるま・かまくらを作ったり、ソリをしたりもしましたよ。

大人になったら、程よい雪は、心癒され穏やかな気持ちになれますが、大雪とな

ると、鬼の形相で雪かきをしなくてはなりません。(これが現実)

みなさん、まだしばらく、雪の降る日は続きますが、

風邪をひかないよう、またケガのないように過ごしましょうね。

柱にロープを巻いてくれたから
登りやすっ♪ ひゃっほ～!!



まだまだ

寒いわぁ～



ちゅっ

善意のみなさま ありがとうございます

布目さま 大泉寺さま 中野豊章さま 島田さま 竹本さま フードバンクとやま様 大井さま

〒933-0018

富山県高岡市高陵町8-49

TEL0766-23-5409 FAX0766-73-7523

就労継続支援B型事業所

特定非営利活動法人 憩いの家

2018.2 発行

憩いの家2月だよ!



1月18日(木) 冬のレクリエーションで日帰り温泉で南砺市「ぬく森の郷」へ行きました。大雪のあとでしたが、南砺市は高岡よりも積雪が少なく、福祉バスのドライバーさんも丁寧な運転で無事に到着しました。ぬく森の郷さんは毎年利用させていただいており、私たちのために別館を開放してくださったり、昼食は全員がスムーズに食べられるよう細かい配慮をしてくださいます。温泉も開放的で、気持ちよかつかりすぎでのぼせそうなほどです。お楽しみは「カラオケ紅白歌合戦」。持ち込みのカラオケで参加者全員が歌い、合計点数を競います。今年は白組が勝ちました。また来年に行けるのを楽しみにしています。

「旅と鉄道」

駅前グルメ情報の全国誌、旅と鉄道に掲載されました。高岡万葉線と一緒にコロケが紹介されました。ぜひお手に取ってご覧ください。

皆様のお越しを待っています♪



職員研修：ふされん勉強会

1月27日(土) 小杉社会福祉会館にて「ふされん勉強会」に出席しました。

今回は、みやの森カフェより水野カオル氏、加藤愛理子氏を招いて「発達障がいの人への対応のしかた」について学びました。お二人ともたいへん経験豊かで、私たちの悩みに対して、しっかり理解してアドバイスをしてくださり、「目からウロコ」の連続でした。機会があればぜひ、もっと学び今後役に立てたいと思いました。



憩いの家2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30 	31	1	2	3 午前のみ作業 2929 午後リラックスタイム カラオケおやつ手芸 竹林会
4	5	6 	7	8 午後のみ作業 午後：社会参加活動日 作業・カラオケ・おやつ	9	10 休み
11 憲法記念の日	12 ふりかえり休み	13 	14 	15 一日作業 15:15 運営会議	16	17 午前のみ作業 午後 リラックスタイム カラオケ おやつ 手芸 竹林会
18	19 	20	21 	22	23 	24 休み
25	26 	27 	28 一日作業・給料日 13:30 家族会定例会 あしつきふれあいの郷	3/1	2	3 午前作業 午後：リラックスタイム カラオケ・おやつ・手芸 竹林会



3月1日(木) 第13回精神障害者スポーツ大会「ソフトバレーボール大会」

3月1日に開催のソフトバレーボール大会に向けて、楽しい練習会を始めます。経験のある人も、これから始める人も大歓迎！スポーツを通して友情が生まれ、新しい自分が見つかるかも知れません。カレンダーの“くまちゃんボール”の日に練習します。詳細は磯部職員、作業室の連絡ボードを見てね。



お肉の日



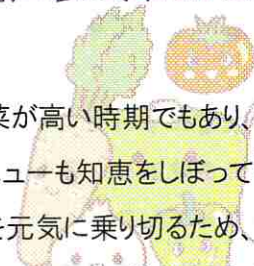
2月17日(土)はスペシャルな

昼食メニューを考えています。

今回は **お肉** をいっぱい使います。

おいしく 楽しく 過ごしませんか？！

お野菜の差し入れがありましたら



お野菜が高い時期でもあり、毎日の調理実習メニューも知恵をしぼって考えています。寒い冬を元気に乗り切るため、**おすそ分け**していただける野菜がありましたら嬉しいです。

あうちマークの日 竹林会

火曜 15:00~16:30

土曜 13:00~15:00

作業室でゆっくり職員と過ごしませんか？
コーヒーやおやつを楽しみながらお話ししましょう。
メンバーさん、その家族さんも大歓迎です。

ある日の憩いの家

だじやれ天国

♪ワンタン食べに行き 台湾

♪とけいの 模型

♪ブルゾンちえみとブルボンプ千えび

♪天井 かつ井 ポセイドン

川柳

♪ジョージアに花を咲かせた栃ノ心

大和や 大和や

嶋田職員：お菓子の詰め合せをいただきました

大井所長：あつらあ！、大和の包装紙やせ！

中野職員：ほんまや！大和や、大和や！

磯部職員：大和の中身もすごそう。

大井所長：ありがたいですね。

中野職員：♪(歌)カーネーションのしらら

ららら〜だいわ〜だいわ〜♪



“お針子隊 報告”



寒い季節には“あったかい毛糸”です。今回はお針子隊員で毛糸を持ち寄ってマフラーを編みました。棒編み、カギ針編み、ゆび編みなど自由にあみあみ。世界で一つの作品が完成です。あなたも一緒にどうぞ。



お針子隊員・関原さん作のかわいい象さんです。布の裁断から綿詰めまですべて手作りです。なぜかシチュー箱がバックです♪

憩いの家ご利用の皆さまへ

お仕事中など、雨や汗で衣服が汚れてしまうことがあります。着替えを準備しませんか？下着、靴下、ズボン、シャツなどロッカーに保管しておく便利です。

